MONTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Markklößchensuppe (E,Glu,Sel)
53 kcal, 1g EW, 4g F, 4g KH

1 Hühnerfrikassee (E,Glu,Mi/1) mit Spargel, Vitalgemüse und Langkornreis
256 kcal, 16g EW, 5g F, 34g KH

2 Spinat-Kichererbsen Gericht
242 kcal, 11g EW, 12g F, 19g KH

3 Backfisch (F,Glu), Kartoffelsalat (Sf/9) und Remouladensoße (Mi,Sf/9)
543 kcal, 19g EW, 30g F, 47g KH

DESSERT

Frisches Obst
34 kcal, 1g EW, 0g F, 8g KH

ABEND

Budapester Salat (E,Mi,Sf/1,2,3,8,9)
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

DIENSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Kresserahmsuppe (E,Glu,Mi/1)
16 kcal, 0g EW, 1g F, 2g KH

.....

1 Ofenfrische Pizza
mit Spinat und Hirtenkäse (Glu,Mi,S)
430 kcal, 19g EW, 15g F, 53g KH

2 Indisches Butter Masala mit Tofu (Mi,So/1)
Gewürzreis
240 kcal, 13 EW, 5g F, 25g KH

3 Kartoffel-Brokkoli Auflauf mit Körnerkruste (E,Mi,S,Sel)
Knoblauchsoße (E,Glu,Mi/1)
422 kcal, 24g EW, 9g F, 29g KH

.....

DESSERT

Muffins (E,Glu,Mi/8)
279kcal, 4g EW, 14g F, 34 KH

ABEND

Italienischer Salat (E,F,Glu,Mi,S/2,6)
Ciabatta (Glu)
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MITTWOCH

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH
Tomatensuppe (Glu)
Geröstete Toastecken (Glu)
41 kcal, 1g EW, 1g F, 7 KH

1 Fischfilet aus dem Ofen (F), mediterranes Gemüse (E,Glu,Mi/1) Dillkartoffeln (4)
267 kcal, 33g EW, 4g F, 24g KH

2 Spinat-Feta Plätzchen (E,Mi/3), Rote-Bete-Soße, Kartoffeln (4)
262 kcal, 11g EW, 10g F, 29g KH

3 Geflügelgyros an Krautsalat (3), Fladenbrot (Glu,S) und Joghurtsoße (Mi/1)
552 kcal, 28g EW, 34g F, 33g KH

DESSERT

Latte Macchiato-Creme
Physalis (Mi/1,3)
68 kcal, 1g EW, 4g F, 6g KH

ABEND

Vesperplatte mit Gewürzgurken
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

DONNERSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Karotten-Orangensuppe (E,Glu,Mi/1)
94 kcal, 2g EW, 4g F, 12g KH

.....

1

Sauerbraten mit milder Soße (Glu,Sel,Sf) an Brokkoli-Gemüse und Kräuterkartoffelknödeln (E/1)
318 kcal, 26g EW, 14g F, 22 KH

2

Gnocchi-Gemüsepfanne (Sel) mit Gorgonzolasoße (Glu,Mi/1)
394 kcal, 10g EW, 12g F, 58g KH

3

Hähnchenbrust mit Schinken (2,3,8), Ananas, Käse (Mi) Geflügelsoße (Glu), Erbsen und Kroketten (Mi)
510 kcal, 43g EW, 15g F, 48g KH

.....

DESSERT

Fruchtjoghurt
Erdbeer-Rhabarber (Mi/1,9,10,11)
51 kcal, 3g EW, 1g F, 7g KH

ABEND

Brathering und Tomatenfisch (F,Glu,Sf/1,3,9)
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

FREITAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Klare Gemüsebrühe mit Tortellini (E,Glu,Mi)
49 kcal, 2g EW, 0g F, 10g KH

.....

1

Zwergwels-Spieß (F) an Hummersoße (E,Glu,K,Mi/1), Fenchelgemüse und Jasmin Reis
279 kcal, 27g EW, 6g F, 29g KH

2

Germknödel (E,Glu,Mi)
Vanillesoße (Mi/1)
484 kcal, 12g EW, 5g F, 95g KH

3

Hackbraten (E,Glu,Sf), Braune Soße (Glu) und Kartoffelgratin (Mi/1)
464 kcal, 28g EW, 27g F, 26g KH

.....

DESSERT

Schokopudding (Mi/1)
81 kcal, 2g EW, 4g F, 10g KH

ABEND

Erlesene Käseauswahl
Partybrötchen (Glu,S/6)
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

SAMSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Bunter Salat mit Dressing
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

.....

1 Sämiger Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfel
131 kcal, 9g EW, 4g F, 13g KH

2 Gemüseeintopf
82 kcal, 3g EW, 1g F, 15g KH

3 Vollkornspaghetti (Glu)
Tomatensoße (Glu/1)
und Parmesan (Mi)
225 kcal, 7g EW, 3g F, 39g KH

.....

DESSERT

Apfelbeignet mit Vanillesoße (Glu,Mi/1)
123 kcal, 2g EW, 5g F, 16g KH

ABEND

Kräuterquark (Mi), Pellkartoffeln
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

SONNTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Selleriecremesuppe (E,Glu,Mi,Sel/1)
71 kcal, 2g EW, 4g F, 7g KH

.....

1

Kalbsgulasch (Glu), Fingermöhren und Ofenkartoffeln
244 kcal, 19g EW, 3g F, 27g KH

2

Gefüllte Blätterteigpasteten (E,Glu,Mi/1)
Fingermöhren
628 kcal, 10g EW, 43g F, 47g KH

.....

DESSERT

Eisdessert Domino (Glu,Mi,So)
122 kcal, 2g EW, 8g F, 12g KH

ABEND

Kasseler Aufschnitt
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst