

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Markklößchensuppe (E,Glu,Sel)

53 kcal, 1g EW, 4g F, 4g KH

.....

1

Hühnerfrikassee (E,Glu,Mi/1) mit Spargel,
Vitalgemüse und Langkornreis

256 kcal, 16g EW, 5g F, 34g KH

2

Spinat-Kichererbsen Gericht

242 kcal, 11g EW, 12g F, 19g KH

3

Backfisch (F,Glu), Kartoffelsalat (Sf/9)
und Remouladensoße (Mi,Sf/9)

543 kcal, 19g EW, 30g F, 47g KH

.....

DESSERT

Frisches Obst

34 kcal, 1g EW, 0g F, 8g KH

ABEND

Budapester Salat (E,Mi,Sf/1,2,3,8,9)
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Kerbelrahmsuppe (E,Glu,Mi/1)

63 kcal, 1g EW, 5g F, 3g KH

1

Ofenfrische Pizza
mit Spinat und Hirtenkäse (Glu,Mi,S)

371 kcal, 20g EW, 17g F, 33g KH

2

Buntes Tomaten-Linsengemüse (Glu,Sel)

Vollkornnudeln (Glu)

393 kcal, 19g EW, 5g F, 64g KH

3

Kartoffel-Brokkoli Auflauf mit Körnerkruste (E,Mi,S,Sel)

Knoblauchsoße (E,Glu,Mi/1)

422 kcal, 24g EW, 23g F, 29g KH

DESSERT

Muffins (E,Glu,Mi/8)

279kcal, 4g EW, 14g F, 34 KH

ABEND

Italienischer Salat (E,F,Glu,Mi,S/2,6)

Ciabatta (Glu)

Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***
Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Tomatensuppe (Glu)

Geröstete Toastecken (Glu)

41 kcal, 1g EW, 1g F, 7 KH

1
Fischfilet aus dem Ofen (F),
mediterranes Gemüse (E,Glu,Mi/1)

Dillkartoffeln (4)

267 kcal, 33g EW, 4g F, 24g KH

2
Spinat-Feta Plätzchen (E,Mi/3),

Rote-Bete-Soße,

Kartoffeln (4)

262 kcal, 11g EW, 10g F, 29g KH

3
Geflügelgyros an
Krautsalat (3), Fladenbrot (Glu,S)
und Joghurtsoße (Mi/1)

552 kcal, 28g EW, 34g F, 33g KH

DESSERT

Bayrisch Creme
an Brombeersoße (Mi/1,3)

72 kcal, 1g EW, 4g F, 7g KH

ABEND

Vesperplatte mit Gewürzgurken
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Karotten-Orangensuppe (E,Glu,Mi/1)

94 kcal, 2g EW, 4g F, 12g KH

.....

1

Sauerbraten mit milder Soße (Glu,Sel,Sf) an

Brokkoli-Gemüse und

Kräuterkartoffelknödeln (E/1)

318 kcal, 26g EW, 14g F, 22 KH

2

Gnocchi-Gemüsepfanne (Sel)

mit Gorgonzolasoße (Glu,Mi/1)

394 kcal, 10g EW, 12g F, 58g KH

3

Lammragout in feiner

Dijon-Senf-Soße (Glu,Mi,Sf/2), Prinzessbohnen

und Penne Nudeln (Glu)

394 kcal, 23g EW, 13g F, 44g KH

.....

DESSERT

Fruchtjoghurt

Erdbeer-Rhabarber (Mi/1,9,10,11)

51 kcal, 3g EW, 1g F, 7g KH

ABEND

Brathering und Tomatenfisch (F,Glu,Sf/1,3,9)

Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Klare Gemüsebrühe mit Tortellini (E,Glu,Mi)

49 kcal, 2g EW, 0g F, 10g KH

.....

1

Zwergwels-Spieß (F) an

Hummersoße (E,Glu,K,Mi/1), Fenchelgemüse

und Jasmin Reis

279 kcal, 27g EW, 6g F, 29g KH

2

Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (E,Glu,Sel,Sf,So)

Braune Soße (Glu), Kartoffelgratin (Mi/1)

354 kcal, 21g EW, 15g F, 31g KH

3

Hackbraten (E,Glu,Sf), Braune Soße (Glu)

und Kartoffelgratin (Mi/1)

464 kcal, 28g EW, 27g F, 26g KH

.....

DESSERT

Schokopudding (Mi/1)

81 kcal, 2g EW, 4g F, 10g KH

ABEND

Erlesene Käseauswahl

Partybrötchen (Glu,S/6)

Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Bunter Salat mit Dressing

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

1
2
3
Sämiger Gemüseeintopf
mit Rindfleischwürfel

131 kcal, 9g EW, 4g F, 13g KH

Gemüseeintopf

82 kcal, 3g EW, 1g F, 15g KH

Vollkornspaghetti (Glu)

Tomatensoße (Glu/1)

und Parmesan (Mi)

225 kcal, 7g EW, 3g F, 39g KH

DESSERT

Apfelbeignet mit Vanillesoße (Glu,Mi/1)

123 kcal, 2g EW, 5g F, 16g KH

ABEND

Kräuterquark (Mi), Pellkartoffeln

Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

129 kcal, 4g EW, 9g F, 6g KH

Selleriecremesuppe (E,Glu,Mi,Sel/1)

71 kcal, 2g EW, 4g F, 7g KH

1
Kalbsgulasch (Glu), Fingermöhren
und Ofenkartoffeln

244 kcal, 19g EW, 3g F, 27g KH

2
Gefüllte Blätterteigpasteten (E,Glu,Mi/1)

Fingermöhren

628 kcal, 10g EW, 43g F, 47g KH

DESSERT

Eisdessert Domino (Glu,Mi,So)

122 kcal, 2g EW, 8g F, 12g KH

ABEND

Kasseler Aufschnitt
Wurst-Käseauswahl, Salate

*** Die Deklaration der Allergene sowie die Erklärung der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe (in Klammern) hängen im Speisesaal zur Ansicht aus ***

Die Menüs werden der jeweiligen Diätverordnung angepasst