MONTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kräutersuppe (# G)
65 kcal, 2 g EW, 3 g F, 7 g KH

1

Möhren-Kartoffelrösti
mit Rahmchampignons (# A,C,G)
484 kcal, 21 g EW, 22 g F, 47 g KH

2

Grünkohl mit Kartoffeln (# A,J)
und vegetarischer Wurst
504 kcal, 20 g EW, 14 g F, 64 g KH

3

Grünkohl mit Kartoffeln Kasseler und
Kohlwurst (# A,J)
550 kcal, 36 g EW, 17 g F, 55 g KH

DESSERT

Joghurt mit Frucht-Topping (# G)
81 kcal, 4 g EW, 1 g F, 15 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

DIENSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kohlrabi-Birnensuppe (# G)
90 kcal, 2 g EW, 4 g F, 11 g KH

1

Couscous mit frischem Gemüse
und leichtem Joghurt-Dip
(# A,G)
653 kcal, 26 g EW, 17 g F, 91 g KH

2

Räuchertofu-Bratling mit Schnittlauchsoße,
Romanesco und Kartoffeln (# A,C,G,J)
400 kcal, 26 g EW, 10 g F, 18 g KH

3

Fischfrikadelle mit Schnittlauchsoße,
Romanesco und Kartoffeln (# A,C,D,G,I)
511 kcal, 39 g EW, 15 g F, 49 g KH

DESSERT

Schokoladenpudding (# G)
128 kcal, 4 g EW, 2 g F, 23 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MITTWOCH

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Hühnerbrühe mit Mehlklößchen (# A,C)
97 kcal, 5 g EW, 2 g F, 15 g KH

1 Frische Pilz-Pfanne mit Tagliatelle und Brokkoli
(# A, F)
454 kcal, 19 g EW, 16 g F, 53 g KH

2 Chili sin Carne mit frischem Baguette (# A,I,F)
532 kcal, 24 g EW, 17 g F,71, g KH

3 Chili con Carne mit frischem Baguette (# A,I)
523 kcal, 32 g EW, 20 g F, 48 g KH

DESSERT

Erdbeerquark (# G)
144 kcal, 9 g EW, 2 g F, 21 g KH

ABEND

Kleines Käsebuffet mit Weintrauben und hausgemachtem Küstenbrot (# A,G)
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

DONNERSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
(# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Karotten-Orangensuppe (# G)
69 kcal, 1 g EW, 2 g F, 10 g KH

.....

1

Rustikalen Herbsttopf mit Vollkornbaguette
(# A,G,J)
510 kcal, 13 g EW, 23 g F, 56 g KH

2

Kohlrabi-Schnitzel
an Erbsen-Möhrengemüse
mit Pommes frites
(# A,C)
721 kcal, 18 g EW, 33 g F, 79 g KH

3

Schnitzel „Wiener Art“
an Erbsen-Möhrengemüse
mit Pommes frites
(# A,C)
895 kcal, 41 g EW, 45 g F, 74 g KH

.....

DESSERT

Grießbrei mit Heidelbeeren (# A,G)
104 kcal, 4 g EW, 2 g F, 17 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

FREITAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet
(# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Gemüsebrühe
39 kcal, 1 g EW, 3 g F, 2 g KH

1

Bowl mit Lauchgemüse, Haferplätzchen,
Reis und Knoblauchsoße
(# A,G)
704 kcal, 20 g EW, 24 g F, 96 g KH

2

Eier in Senfsoße mit Möhrengemüse
und Kartoffeln
(# A,C,G,J)
478 kcal, 22 g EW, 18 g F, 52 g KH

3

Scholle „Finkenwerder Art“ mit
Speckstippe, Kartoffeln und Senfsoße
(# A,D,G,J)
750 kcal, 47 g EW, 37 g F, 54 g KH

DESSERT

Pflaumen-Zimt-Kompott mit Walnuss Sahne
(# G,H)
150 kcal, 1 g EW, 5 g F, 24 g KH, 2 g Bst

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

SAMSTAG

MENÜ

MITTAG

SALAT

Möhrenrohkost
94 kcal, 1 g EW, 3 g F, 12 g KH

1

Kartoffel-Mangold Auflauf
mit Feta-Peperonata Dip (# C,G)
529 kcal, 25 g EW, 32 g F, 33 g KH

2

Erbseneintopf mit Würstchen und Brötchen
(# A,I,J)
582 kcal, 32 g EW, 14 g F, 73 g KH

DESSERT

Mandarinenschnitte
(# A,C,G)
260 kcal, 4 g EW, 9 g F, 41 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

SONNTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Tomatencremesuppe (# G)
61 kcal, 2 g EW, 3 g F, 6 g KH

1

Gemüsegulasch mit Reis
und vegetarischen Bällchen (# A,G,F,I)
623 kcal, 26 g EW, 26 g F, 68 g KH

2

Pikantes Kalbrahmengulasch an
Petersilienmöhren mit Spätzle (# A,C,G)
500 kcal, 32 g EW, 11 g F, 63 g KH

DESSERT

Bayrische Crème
mit Frucht-Topping (# G)
134 kcal, 2 g EW, 10 g F, 9 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)