MONTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Gemüsebrühe mit
Ricotta-Spinat Tortellini (# A,C,G)
116 kcal, 3 g EW, 4 g F, 15 g KH

1

Kohlrabi-Gemüse-Lasagne mit
Rote Bete-Honig Dip
(# A,C,G)
556 kcal, 22 g EW, 13 g F, 83 g KH

2

Couscous Plätzchen an Blattspinat,
Hollandaise und Bandnudeln
(# A,C,G,I)
638 kcal, 26 g EW, 23 g F, 76 g KH

3

Gegrilltes Lachsfilet an Blattspinat,
Hollandaise und Bandnudeln
(# A,D,G)
647 kcal, 40 g EW, 27 g F, 57 g KH

DESSERT

Birnenkompott
83 kcal, 1 g EW, 0 g F, 18 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

DIENSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Möhren-Pastinaken Suppe (# G)
102 kcal, 2 g EW, 3 g F, 15 g KH

1

Pikantes Ofengemüse
mit leichtem Joghurt-Dip
(# G,I)
484 kcal, 18 g EW, 17 g F, 49 g KH

2

Vegetarisches Gulasch mit Paprika,
Zwiebeln, Sojastreifen und Champignons an
Balkangemüse mit Spiralnudeln
(# A,G,F)
524 kcal, 28 g EW, 17 g F, 59 g KH

3

Ungarisches Rindergulasch an
Balkangemüse mit Spiralnudeln
(# A)
514 kcal, 35 g EW, 13 g F, 61 g KH

DESSERT

Mandarinenquark (# G)
130 kcal, 9 g EW, 2 g F, 19 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MITTWOCH

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Rinderbrühe mit Gemüse-Reiseinlage (# I)
145 kcal, 8 g EW, 6 g F, 14 g KH

.....

1

Spitzkohlauflauf mit Hirtenkäse überbacken
und Majoran-Zwiebelsoße
(# A,C,G,I)
452 kcal, 22 g EW, 22 g F, 36 g KH

2

Geschmorte Paprika mit Frischkäsefüllung,
an Gemüsereis und Tomatensoße (# A,C,G)
515 kcal, 18 g EW, 11 g F, 78 g KH

3

Geschmorte Paprika mit Hackfleischfüllung,
an Gemüsereis und Tomatensoße
(# A,G)
686 kcal, 33 g EW, 24 g F, 77 g KH

.....

DESSERT

Vanillepudding mit Schokosoße (# G)
158 kcal, 5 g EW, 2 g F, 29 g KH

ABEND

Kleines Käsebuffet mit Weintrauben und
hausgemachtem Küstenbrot
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

DONNERSTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Gurkensuppe (# G)
84 kcal, 1 g EW, 6 g F, 6 g KH

1

Hausgemachter Rösti mit Käsesoße und Romanesco
(# A,C,G)
559 kcal, 25 g EW, 24 g F, 55 g KH

2

Vegane Klopse in Kapernsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln
(# A,G,F,N)
440 kcal, 15 g EW, 13 g F, 62 g KH

3

Königsberger Klopse in Kapernsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln
(# A,C,G,N)
593 kcal, 40 g EW, 24 g F, 50 g KH

DESSERT

Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (# G)
146 kcal, 4 g EW, 1 g F, 30 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

FREITAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Minestrone (# A)
106 kcal, 3 g EW, 5 g F, 11 g KH

1 Ofenkartoffel an Grillgemüse mit Sour Creme und gerösteten Kernen
(# C,G)
545 kcal, 20 g EW, 25 g F, 53 g KH

2 Champignons im Backteig mit Remouladensoße, Gurkenhappen und Kartoffeln
(# A,C,G,J)
575 kcal, 23 g EW, 23 g F, 65 g KH

3 Hausgemachter Backfisch mit Remouladensoße, Gurkenhappen und Kartoffeln
(# A,C,D,G,J)
669 kcal, 39 g EW, 32 g F, 53 g KH

DESSERT

Beerengrütze mit Sahne (# G)
152 kcal, 1 g EW, 4 g F, 27 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

SAMSTAG

MENÜ

MITTAG

SALAT

Karotten-Sellerie Rohkost (# I)
172 kcal, 2 g EW, 5 g F, 25 g KH

.....

1

Spaghetti mit Tomatensoße
und frisch geriebenem Grana Padano (# A,G)
622 kcal, 23 g EW, 14 g F, 96 g KH

2

Omas Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage
und Brötchen (# A,I)
604 kcal, 25 g EW, 25 g F, 66 g KH

.....

DESSERT

Apfelstreußelkuchen (# A,C,G)
261 kcal,3 g EW, 8 g F, 42 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

SONNTAG

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)
73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst
Hühnerbrühe mit Einlage (#)
40 kcal, 1 g EW, 3 g F, 2 g KH

1

Würziges Spitzkohl-Curry mit roten Linsen
(# I,H)
436 kcal, 21 g EW, 13 g F, 52 g KH

2

Kalbskeule mit Fingermöhren, Estragon
Rahmsoße und Kartoffelknödel (# G,I)
454 kcal, 30 g EW, 12 g F, 51 g KH

DESSERT

Mousse au Chocolat (#G)
145 kcal, 5 g EW, 8 g F, 12 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)