

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Klare Gemüsebrühe mit Ricotta-Spinat

Tortellini (# A,C,G)

116 kcal, 3 g EW, 4 g F, 15 g KH, 1 g Bst

1

Kohlrabi-Gemüse-Lasagne mit
Rote Bete-Honig Dip

(# A,G,C)

582 kcal, 23 g EW, 17 g F, 84 g KH

2

Couscous Plätzchen an Blattspinat
mit leichter Hollandaise und Bandnudeln

(# A,C,G,I)

638 kcal, 26 g EW, 23 g F, 67 g KH

3

Gegrilltes Lachsfilet an Blattspinat
mit leichter Hollandaise und Bandnudeln

(# A,C,D,G)

647 kcal, 39 g EW, 27 g F, 57 g KH

DESSERT

Mango Lassi

(#G)

96 kcal, 4 g EW, 2 g F, 15 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kresserahmsuppe (# G)

54 kcal, 1 g EW, 3 g F, 5 g KH

1

Pikantes Ofengemüse
mit leichtem Joghurt-Dip

(# G,I)

484 kcal, 18 g EW, 17 g F, 49 g KH

2

Vegetarisches Gulasch mit Paprika,
Zwiebeln, Sojastreifen, Champignons an
Balkangemüse mit Spiralnudeln

(# A,G,F)

524 kcal, 28 g EW, 17g F, 59 g KH

3

Ungarisches Rindergulasch an
Balkangemüse mit Spiralnudeln

(# A)

514 kcal, 35 g EW, 13g F, 61 g KH

DESSERT

Mandarinenquark (# G)

130 kcal, 9 g EW, 2 g F, 19 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Hühnerbrühe mit Gemüse-Reiseinlage (# I)

145 kcal, 8 g EW, 6 g F, 14 g KH

.....

1

Vegetarischer Kohlauflauf mit Hirtenkäse
überbacken und Majoran-Zwiebelsoße

(# A,C,G,I)

425 kcal, 22 g EW, 22g F, 36g KH

2

Gemüsefrikassee mit Eiern und
Langkornreis (# A,C,G)

461 kcal, 16 g EW, 14 g F, 63 g KH

3

Hühnerfrikassee mit Langkornreis
(# A,G)

687 kcal, 43 g EW, 25 g F, 67 g KH

.....

DESSERT

Vanillepudding mit Schokosoße (# G)

158 kcal, 5 g EW, 2 g F, 29 g KH

ABEND

Kleines Käsebuffet mit Weintrauben und
hausgemachtem Küstenbrot
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Gurkensuppe (# G)

84 kcal, 1 g EW, 6 g F, 6 g KH

1

Hausgemachter Rösti mit cremiger

Käsesoße und Romanesco

(# A,C,G)

559 kcal, 25 g EW, 24 g F, 55 g KH

2

Vegane Klopse in Kapernsoße mit frischem

Gemüse und Kartoffeln

(#G,F)

440 kcal, 15g EW, 13g F, 62g KH

3

Königsberger Klopse in Kapernsoße mit

frischem Gemüse und Kartoffeln

(# A,C,G,J,I)

539 kcal, 40 g EW, 24 g F, 50 g KH

DESSERT

Waldmeistergötterspeise

mit Vanillesoße (# G,1)

146 kcal, 4 g EW, 1 g F, 30 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Minestrone (#A)

106 kcal, 3 g EW, 5 g F, 11 g KH

.....

1

Ofenkartoffel an frischem Gemüse
mit Sour Creme und gerösteten Kernen

(# C,G)

545 kcal, 20 g EW, 25 g F, 53 g KH

2

Champignons im Backteig mit
hausgemachter Remouladensoße,
Gurkenhappen und Kartoffeln

(#A,C,G,J)

609 kcal, 24g EW, 23g F, 72g KH

3

Hausgemachter Backfisch mit
Remouladensoße, Gurkenhappen
und Kartoffeln

(# A,C,D,G,J)

703 kcal, 40 g EW, 32 g F, 60 g KH

.....

DESSERT

Beerengrütze mit Sahnetupfer (# G)

152 kcal, 1 g EW, 4 g F, 27 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Knackige Karotten-Sellerierohkost (# I)

172 kcal, 2 g EW, 5 g F, 25 g KH

.....

1

Spaghetti mit Tomatensoße
und frisch geriebenem Grana Padano (#A,G)

622 kcal, 23 g EW, 14 g F, 96 g KH

2

Omas Kartoffelsuppe mit Würstcheneinlage
und Brötchen (# A,G,J,I)

607 kcal, 25 g EW, 25 g F, 66 g KH

.....

DESSERT

Apfelstreußelkuchen (# A,C,G)

261 kcal, 3 g EW, 8 g F, 42 g KH, 1 g Bst

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Gemüsebrühe mit Gemüsejulienne

40 kcal, 1 g EW, 3 g F, 2 g KH

.....

1

Würziges Spitzkohl-Curry mit roten Linsen

(#G,H,I)

436 kcal, 21 g EW, 13 g F, 52 g KH

2

**Kalbskeule mit Fingermöhren,
Estragonrahmsoße und Kartoffelknödeln**

(# A,G)

454 kcal, 30 g EW, 12 g F, 51 g KH

.....

DESSERT

Mousse au Chocolat (#F,G)

145 kcal, 5 g EW, 8 g F, 12 g KH

ABEND

**Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate**

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)