

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet

(# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Rosenkohlsuppe (# G)

56 kcal, 2 g EW, 3 g F, 4 g KH, 2 g Bst

1

Gnocchi mit Pesto Calabrese, Zucchini-Tomatensalat und Pinienkernen

(# A,G)

581 kcal, 19 g EW, 33 g F, 49 g KH

2

Gegrilltes Auberginenfilet „Hausfrauenart“ mit Salzkartoffeln

(# C,G,I,J)

490 kcal, 10 g EW, 27 F, 47g KH

3

Matjesfilet „Hausfrauenart“ mit Salzkartoffeln

(# C, D,G,)

586 kcal, 31 g EW, 12 g F, 84 g KH

DESSERT

Kirschgrütze mit Joghurt (# G)

125 kcal, 4 g EW, 1 g F, 24 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kraftbrühe Royal (# C)

136 kcal, 6 g EW, 8 g F, 8 g KH

1

Kaiserschmarrn mit
gerösteten Mandeln, Vanillesoße und

Apfelkompott (# A,C,G,H)

868 kcal, 25 g EW, 18 g F, 70 g KH

2

Pfeffriges Pilzgulasch
mit Kaisergemüse und Spätzle (# A,C,F)

506 kcal, 16 g EW, 23 g F, 52 g KH

3

Pfeffriges Truthahngulasch
mit Kaisergemüse und Spätzle (# A,C,G)

569 kcal, 41 g EW, 21 g F, 50 g KH

DESSERT

Heidelbeerquark mit Knuspertopping (# G)

213 kcal, 10 g EW, 5 g F, 26 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kohlrabi-Apfel-Suppe (# GA)

76 kcal, 1 g EW, 4 g F, 8 g KH

.....

1

Vegetarische Bowl mit Gitterkartoffeln

(Kidneybohnen Bratling, Salat und Dip) (# A,C,G,F,J)

587 kcal, 15 g EW, 32 g F, 44 g KH

2

Spaghetti mit Linsen-Bolognese
und geriebenem Grana Padano (# A,G,I)

786 kcal, 36 g EW, 16 g F, 116 g KH,

3

Spaghetti mit Bolognese
und geriebenem Grana Padano (# A,G,I)

737 kcal, 44 g EW, 23 g F, 84 g KH

.....

DESSERT

Vanillepudding mit Erdbeersauce (# G)

134 kcal, 42 g EW, 2 g F, 24 g KH

ABEND

Kleines Käsebuffet mit Weintrauben und (# G)
hausgemachtem Küstenbrot (# A)
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Fleischbrühe mit Fadennudeln (# A)

23 kcal, 1 g EW, 0 g F, 4 g KH

.....

1

Geschmorte Champignons mit
Sauerrahm und Rosmarinkartoffeln

(# G)

713 kcal, 16 g EW, 54 g F, 37 g KH

2

Vegetarisches Gyros mit
Djuvec' Reis, Krautsalat und Tzatziki (# F,G)

638 kcal, 23 g EW, 28 g F, 67 g KH

3

Geflügelgyros mit
Djuvec' Reis, Krautsalat und Tzatziki (# G)

643 kcal, 47 g EW, 22 g F, 58 g KH

.....

DESSERT

Zitronen-Buttermilchdessert (# G)

129 kcal, 9 g EW, 1 g F, 18 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Zwiebelsuppe

48 kcal, 1 g EW, 4 g F, 2 g KH

1

Mie-Nudeln mit Wok Gemüse,
gebratenem Tofu

und süßsaurer Sauce (# A,C,F,I)

464 kcal, 15 g EW, 13 g F, 69 g KH

2

Gegrillter Hirtenkäse an
Paprika-Peperoni Gemüse,
Zitronensoße und Reis (# G,C)

716 kcal, 30 g EW, 37 g F, 62 g KH

3

Seelachsfilet „Lemon Pepper“ an
Paprika-Peperoni Gemüse,
Zitronensoße und Reis (# C,D)

410 kcal, 20 g EW, 22 g F, 29 g KH

DESSERT

Frisches Obst

(Nährwert siehe Aushang)

ABEND

Geflügel-Wiener mit Kartoffelsalat (# G,C,I,J)

(vegan auf Anfrage)

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SALAT

Karotten-Apfel-Rohkost (# I)

148 kcal, 1 g EW, 5 g F, 21 g KH

.....

1

Dänische Möhrenpfanne
mit Gorgonzola und Schnittlauch (# G)

447 kcal, 18 g EW, 11 g F, 61 g KH

2

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit (# A,I)
Würstchenscheiben und Brötchen

561 kcal, 22 g EW, 16 g F, 72 g KH

.....

DESSERT

Topfenknödel mit Mirabellensoße (#A,C,G)

213 kcal, 4 g EW, 3 g F, 43 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (# A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Brokkoli Suppe (# G)

122 kcal, 5 g EW, 8 g F, 5 g KH
.....

1

Buntes Pfannengemüse mit Räuchertofu

und Reis (# F,H)

525 kcal, 370 g EW, 13 g F, 61 g KH

2

Rinderbraten mit Leipziger Allerlei

und Semmelknödel (# A,G)

500 kcal, 34 g EW, 22 g F, 38 g KH
.....

DESSERT

Bayerische Crème mit

Frucht-Topping (# F,G)

134 kcal, 2 g EW, 10 g F, 9 g KH

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (# A,C,G,I,J,K)