

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Bärlauch Cremesuppe (# A,G)

201 kcal, 5 g EW, 14 g F, 13g KH

.....

1

**Kaiserschmarrn mit gerösteten Mandeln,
Vanillesoße und Apfelkompott**(# A,C,G,H)

868 kcal, 30 g EW, 25 g F, 113 g KH

2

**Gemüsesülze mit Kartoffeln und
Hausfrauensoße** (#G,I,C)

740 kcal, 14 g EW, 35 g F, 85 g KH

3

Matjes „Hausfrauenart“ mit Salzkartoffeln
(# A,C,D,G)

737 kcal, 26 g EW, 50 g F, 42 g KH

.....

DESSERT

Kirschgrütze mit Joghurt (# G)

155 kcal, 1 g EW, 1 g F, 34 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Kraftbrühe Royal (# C)

136 kcal, 6 g EW, 8 g F, 8 g KH

1

Béchamelkartoffeln mit
grünen Bohnen und Eier Flan

(# A,G,C)

404 kcal, 21g EW, 15g F, 42g KH

2

Pfeffriges Pilzgulasch
mit Kaisergemüse und Spätzle

(#A,C,G,F)

432 kcal, 19 g EW, 11g F, 59 g KH

3

Pfeffriges Truthahngulasch
mit Kaisergemüse und Spätzle

(# A,C,G)

579 kcal, 41 g EW, 19 g F, 57 g KH

DESSERT

Heidelbeerquark mit Knuspertopping (# A,G,H)

213 kcal, 10 g EW, 6 g F, 26 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Cremige Kohlrabi-Apfelsuppe (#G)

76 kcal, 1 g EW, 4 g F, 8 g KH

.....

1

Vegetarische Bowl mit Gitterkartoffeln
(Kidneybohnen Bratling, Salat und Dip)

(# A,C,G,F,J)

587 kcal, 15 g EW, 32 g F, 44 g KH

2

Spaghetti mit Linsen-Bolognese
und frisch geriebenem Parmesan (#A,G)

786 kcal, 36g EW, 16 g F, 116 g KH

3

Spaghetti Bolognese
mit frisch geriebenem Parmesan

(#A,G)

737 kcal, 44 g EW, 23 g F, 84 g KH

.....

DESSERT

Vanillepudding mit Erdbeersauce (# A)

134 kcal, 4 g EW, 2 g F, 24g KH

ABEND

Kleines Käsebuffet mit Weintrauben und
(# A,G) hausgemachtem Küstenbrot

Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Klare Fleischbrühe mit Fadennudeln

(#A,C)

23 kcal, 1 g EW, 0 g F, 4 g KH

1

Frische geschmorte Champignons mit
Sauerrahm und Rosmarinkartoffeln (# G)

713 kcal, 16 g EW, 54 g F, 37 g KH

2

Vegetarisches Gyros an
Djuvec Reis, Krautsalat und Tsatsiki (#A,F,G,I)

638 kcal, 23g EW, 28 g F, 67g KH

3

Geflügelgyros an
Djuvec Reis, Krautsalat und Tsatsiki (#G,I)

753 kcal, 53g EW, 34g F, 53g KH

DESSERT

Zitronen - Buttermilchdessert (# G)

129 kcal, 9 g EW, 1 g F, 18 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate
(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Frühlingssuppe (#A,I)

88 kcal, 1 g EW, 7 g F, 5 g KH

.....

1

Mie-Nudeln mit China-Gemüse, und süß-sauer Soße (#A,I,F,K)

675 kcal, 30 g EW, 28 g F, 71 g KH

2

Gegrillter Hirtenkäse an Paprika-Peperoni-Gemüse, Zitronensoße und Reis (#A,G)

716 kcal, 30g EW, 37g F, 62g KH

3

Seelachsfilet „Lemon Pepper“ an Paprika-Peperoni-Gemüse, Zitronensoße und Reis

(# D,G)

552 kcal, 34 g EW, 13 F, 70 g KH

.....

DESSERT

Frisches Obst

70 kcal, 1 g EW, 0 g F, 15 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Frischer Karotten-Apfel-Rohkost

148 kcal, 1 g EW, 5 g F, 21 g KH
.....

1

Dänische Möhrenpfanne
mit Gorgonzola und frischem Schnittlauch

(# G)

447 kcal, 18g EW, 11g, F, 61g KH

2

Herzhafter Gemüseeintopf
mit Würstchenscheiben und Brötchen (#A,I,J)561 kcal, 22 g EW, 16 g F, 72 g KH
.....

DESSERT

Topfenknödel mit Mirabellen Soße (# A,C,G)

213 kcal, 4 g EW, 3 g F, 43 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatbuffet (# 1,3,9) (#A,C,G,I,J,K)

73 kcal, 2 g EW, 4 g F, 7 g KH, 5 g Bst

Brokkoli Suppe (# G)

122 kcal, 5 g EW, 8 g F, 5 g KH

1

Buntes Gemüse aus der Pfanne mit

Räuchertofu und Reis (# F,I,H)

525 kcal, 37 g EW, 13 g F, 61 g KH

2

Rinderbraten an Leipziger Allerlei

mit Semmelknödel (# A,C,G)

500 kcal, 34 g EW, 22 g F, 38 g KH

DESSERT

Bayrische Creme mit

Johannisbeer-Topping (#F,G)

134 kcal, 2 g EW, 10 g F, 9 g KH

ABEND

Warmes Essen siehe Aushang
Wurst- und Käseauswahl, Salate

(# 1,2,3,9) (#A,C,G,I,J,K)