

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Klare Gemüsebrühe mit Backerbsen

30 kcal, 1 g EW, 2 g F, 2 g KH, 0 g Bst

.....

1

Bunte-Tofu-Gemüse-Pfanne
mit Cashewkernen und Basmatireis

504 kcal, 17g EW, 17g F, 70g KH, 4g Bst

2

Vegetarische Currywurst
mit Pommes frites

607 kcal, 13g EW, 42g F, 37g KH, 5g Bst

3

Currywurst (enthält Schwein)
mit Pommes frites

707 kcal, 19 g EW, 53 g F, 37 g KH, 5 g Bst

.....

DESSERT

Cappuccino Creme

127 kcal, 3 g EW, 4 g F, 20 g KH, 0 g Bst

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Gurkencremesuppe

79 kcal, 2g EW, 5g F, 7g KH, 0g Bst

1

Grüner Spargel
mit Bandnudeln in Sahnesoße
und frischem Parmesan

413 kcal, 14g EW, 16g F, 52g KH, 4g Bst

2

Gegrillte Paprika
mit Limettensoße, Blattspinat
und Reis

347 kcal, 10g EW, 13g F, 46 g KH, 8g Bst

3

Gegrilltes Lachsfilet
mit Limettensoße, Blattspinat
und Reis

540 kcal, 31g EW, 27g F, 42g KH, 5g Bst

DESSERT

Eistörtchen

171 kcal, 1g EW, 10g F, 19g KH, 0g Bst

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage

16 kcal, 1g EW, 0g F, 2g KH, 1g Bst

1

Tomaten-Bärlauch-Risotto
mit frischem Parmesan

351 kcal, 8g EW, 11g F, 55g KH, 2g Bst

2

Vegetarisches Geschnetzeltes „Züricher Art“
mit Nudeln und Brokkoli

580 kcal, 26g EW, 29g F, 51g KH, 6g Bst

3

Hähnchengeschnetzeltes „Züricher Art“
mit Nudeln und Brokkoli

536 kcal, 28g EW, 23g F, 52g KH, 6g Bst

DESSERT

Vanillepudding mit Schokosoße

148 kcal, 4g EW, 5g F, 23g KH, 1g Bst

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Karotten-Orangensuppe

55 kcal, 1g EW, 3g F, 6g KH, 1g Bst

1

Vegetarische Maultaschen
mit Kartoffel-Gurkensalat

516 kcal, 16g EW, 19g F, 69g KH, 3g Bst

2

Vegetarischer Linsen-Auflauf
mit Kartoffelhaube

337 kcal, 12g EW, 10g F, 45g KH, 6g Bst

3

Hackfleisch-Auflauf (enthält Schwein und Rind)
mit Kartoffelhaube

448 kcal, 24g EW, 25g F, 29g KH, 3g Bst

DESSERT

Pfirsich-Ananas-Kokos-Smoothie

113 kcal, 1g EW, 4g F, 19g KH, 1g Bst

ABEND

Heute Abend lädt Sie das Küchenteam
zu einem besonderen Themenabend ein.
Genaueres entnehmen Sie bitte der Menükarte.

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Haferflockensuppe mit Ei

72 kcal, 3g EW, 4g F, 7g KH, 1g Bst

.....

1

Germknödel

mit Vanillesoße und Aprikosenkompott

592 kcal, 15g EW, 7g F, 113g KH, 3g Bst

2

Mediterran gefüllte Zucchini

mit Käse überbacken, Tomatensoße und Ebly

284 kcal, 10g EW, 15g F, 24g KH, 5g Bst

3

Mediterran überbackenes Fischfilet

mit Tomatensoße und Ebly

269 kcal, 24g EW, 11g F, 17g KH, 2g Bst

.....

DESSERT

Joghurt mit Apfeltopping

103 kcal, 4g EW, 2g F, 17g KH, 0g Bst

ABEND

Wurst- und Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Karotten-Sellerierohkost und Blattsalat

120 kcal, 2g EW, 8g F, 8g KH, 3g Bst

.....

1

Pilzragout
mit Polenta-Creme

280 kcal, 6g EW, 14g F, 31g KH, 6g Bst

Dieses Gericht ist VEGAN.

2

Kartoffelgemüsesuppe mit
Einlage vom Wiener Würstchen
(enthält Schweinefleisch)

224 kcal, 7g EW, 11g F, 21g KH, 4g Bst

.....

DESSERT

Reis Trautmannsdorff

128 kcal, 2g EW, 5g F, 19g KH, 0g Bst

ABEND

Hausmacher Wurstspezialitäten
Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***

MENÜ

MITTAG

SUPPE & SALAT

Salatauswahl vom Buffet

70 kcal, 1 g EW, 5 g F, 4 g KH, 1 g Bst

Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen

12 kcal, 1g EW, 0g F, 1g KH, 0g Bst

.....

1

Gemüseragout
mit Wedges

424 kcal, 10g EW, 23g F, 42g KH, 8g Bst

2

Hirschgulasch mit Waldpilzen,
Kaisergemüse und Kartoffelknödel

506 kcal, 33g EW, 18g F, 48g KH, 11g Bst

.....

DESSERT

Kleines Dessertbuffet

ABEND

Schinkenspezialitäten roh und gekocht
Käseauswahl, Salate, Brotvariationen,
diverse Teesorten vom Buffet und frisches Obst

*** Die Deklaration der Allergene sowie der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können
auf Rückfrage im Küchen- und Ernährungsteam eingesehen werden ***