

## Ruhe und Erholung

### in entspannter Atmosphäre

Die komfortablen und modernen Zimmer bieten Ruhe und Erholung in behaglicher Atmosphäre. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon und ist ausgestattet mit Dusche/WC, Kühlschrank, Telefon, Radio, SAT-TV, Safe und WLAN-Internetzugang (gegen Gebühr). Auf Wunsch können wir Sie zusammen mit Ihrer Begleitperson in einem Zweibettzimmer unterbringen.

Freundlich gestaltete Aufenthalts- und Entspannungsräume sowie unser Schwimmbad runden das „Wohlfühlambiente“ in unserem Hause ab.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung innerhalb des Gebäudes, z.B. ergänzen ein Kicker, ein Billardtisch sowie eine Tischtennisplatte das räumliche Angebot.



## Für Leib und Seele

Genuss und Freude am Essen tragen wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Daher bieten wir allen Patienten individuell abgestimmte Gerichte an, die auch die medizinische Notwendigkeit ihrer Ernährungssituation berücksichtigen.

Unser Küchenchef und sein Team verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Mittags besteht die Auswahlmöglichkeit zwischen drei Menüs, darunter ein vegetarisches. Das Abendessen sowie die Salatauswahl am Mittag werden ebenfalls am Buffet angerichtet.

In unserer hauseigenen Küche werden alle Speisen bewusst und frisch zubereitet. Ein tägliches, vielseitiges Angebot an Obst und Gemüse ist selbstverständlich.



## Freizeitangebot

### in der Klinik und ihrer Umgebung

Neben dem speziell auf Sie abgestimmten Therapieplan tragen auch Freizeitaktivitäten zum Rehabilitationserfolg bei. Eine Vielzahl von Angeboten wie z.B. Werken, Yoga, Dorf- und Deichwanderungen, Singen, Malen, Zumba und vieles mehr, finden Sie in unserem wöchentlichen Veranstaltungskalender.



Unser modernes Schwimmbad bietet Ihnen aktive Fitness und wohltuende Entspannung. Außerhalb der Therapiezeiten können Sie individuell ein paar Runden schwimmen oder sich im Whirlpool entspannen. Die freie Nutzung der Sporthalle und der Trainingsräume außerhalb der Therapiezeiten erweitern das Freizeitangebot.



## Rund um St. Peter-Ording

Unsere Klinik liegt am Südrand des Nordseeheil- und Schwefelbades St. Peter-Ording auf der Halbinsel Eiderstedt. Eiderstedt ist gekennzeichnet durch die grüne Marschlandschaft mit ihren charakteristischen Deichen, viel mehr aber noch durch die wunderbare Weite des Horizonts.

Ausgedehnte Schutzgebiete, insbesondere der Nationalpark Wattenmeer, prägen die nähere Umgebung und sorgen für einzigartige Naturerlebnisse. Ein Strandspaziergang an einem der kilometerlangen Strandabschnitte mit Blick auf die See ist ein beeindruckendes Erlebnis.

Auch im Umland ist bei Tagesausflügen vieles zu entdecken. Besuche in Heide (größter Marktplatz Deutschlands), der Theodor-Storm-Stadt Husum sowie im berühmten Holländer-Städtchen Friedrichstadt sind zu empfehlen.

Durch die häufig vorherrschende Westwindwetterlage ist die Luft in St. Peter-Ording besonders allergen- und schadstoffarm.



© www.nordseeinfo.de

Den **Menschen** sehen,  
den **Patienten** begleiten.



**Hamm-Kliniken GmbH & Co. KG**

**Klinik Nordfriesland**

Fachklinik für onkologische Rehabilitation  
und Anschlussrehabilitation (AHB)

## Behandlungsschwerpunkte

- Brust und weibliche Geschlechtsorgane
- Verdauungsorgane
- Lunge
- Prostata und männliche Geschlechtsorgane
- Harnblase
- Maligne Systemerkrankungen (lymphatisches und blutbildendes System)
- Schilddrüse
- Haut
- Mesotheliales Gewebe
- Retroperitoneum, Peritoneum, sonstige Bindegewebe und andere Weichteilgewebe

## Zusatzindikationen

- Wundheilungsstörungen
- Ernährungsprobleme
- Harninkontinenz
- Polyneuropathie nach Zytostatika
- Psychosomatische Störungen
- Chronische Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- Potenzstörungen
- Hauterkrankungen
- Schmerzzustände



## Herzlich willkommen

### in der Klinik Nordfriesland

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Klinik Nordfriesland ist eine an den aktuellen Fachstandards der Rehabilitationsmedizin ausgerichtete AHB- und Nachsorgeklinik für Onkologie mit der Zusatzindikation Atemwegserkrankungen. Sie bietet optimale Voraussetzungen für stationäre Rehabilitationsmaßnahmen oder Anschlussrehabilitation.

Charakteristisch für alle Hamm-Kliniken ist eine familiäre Atmosphäre mit Hotelcharakter, die für den Patienten schon bei der Anreise spürbar wird. „Den Menschen sehen, den Patienten begleiten“ bedeutet, dass unser ganzes Wirken darauf ausgerichtet ist, die Patienten auf dem Weg zurück in ihr arbeitsbezogenes, privates und soziales Umfeld zu unterstützen.

Ziel ist es, die Folgen von Krankheit und Therapien zu beseitigen bzw. zu verbessern und so die Lebensqualität zu steigern.

Unsere Klinik begleitet Menschen, bei denen eine Krebserkrankung festgestellt wurde, auf dem Weg der Genesung und der Wiedereingliederung. Dies wird durch medizinische, therapeutische, pflegerische, psychologische und psychosoziale Leistungen gefördert. Auf der Basis einer hervorragenden medizinischen Betreuung werden diagnostische und therapeutische Strategien zu einem ganzheitlichen Behandlungskonzept miteinander verbunden.

Die Klinik Nordfriesland ist seit 2005 kontinuierlich nach dem IQMP-Reha (Exzellente Qualität in der Rehabilitation) zertifiziert. Sowohl Patienten, zuweisende Krankenhäuser als auch Kostenträger haben damit die Garantie, dass in der Klinik Nordfriesland Rehabilitationsleistungen auf höchstem medizinischem Niveau mit exzellenter Qualität erbracht werden.

*Ihre Klinikleitung*

## Ziele der Rehabilitation

Eine medizinische Rehabilitation in der Klinik Nordfriesland unterstützt Sie in folgenden Bereichen:

### Sorgfältige Diagnostik zur Erkennung und frühzeitigen Behandlung von Komplikationen

Damit eine auf Sie abgestimmte Therapie erfolgen kann, führen wir eine sorgfältige Diagnostik durch.

### Behandlung von Therapie- und Krankheitsfolgen

Unser Team unterstützt Sie bei der Behandlung von Schmerzen, Wundheilungsstörungen, körperlicher Erschöpfung, verminderter Belastbarkeit, Luftnot, Muskelrückgang, Einschränkung der Beweglichkeit, Appetitverlust, ungewolltem Gewichtsverlust, Polyneuropathie (Nervenstörungen), Umgang mit Stomata, Inkontinenz, sexuellen Störungen, seelischer Belastung und vielem mehr.

### Mit Krebs leben lernen

Wir helfen Ihnen, Wege zur Bewältigung der Krankheit und dem Umgang mit Ängsten zu finden.

### Fachfrau oder -mann in eigener Gesundheit werden

Sie erhalten umfassende Informationen über Ihre Erkrankung, Behandlung, Nachsorge, Ernährung bei Krebs, Vor- und Nachteile der Naturheilkunde.

### Klärung sozialer Fragen

Wir beraten Sie über Ihre Rechte und Unterstützungsmöglichkeiten bei der Wiedereingliederung im beruflichen und sozialen Umfeld.



## Therapieangebote

Ihr Arzt erstellt mit Ihnen zusammen einen Behandlungsplan, der individuell auf Ihre Erkrankung abgestimmt ist.

- Gruppenphysiotherapie in- und outdoor oder im Bewegungsbad
- Einzelphysiotherapie indikationsspezifisch und im Wasser
- Spezielle Physiotherapieprogramme: Schultergymnastik, Beckenbodengymnastik, Rückenschule, Atemtherapie, Venensport
- Muskelaufbautraining
- Fahrradergometer-Training
- Spezielles Bewegungstraining
- Klassische Massagen
- Bindegewebsmassage
- Medy Jet
- Lymphdrainage
- Marnitz-Therapie
- Faszientherapie
- Narbentherapie nach Böger
- Reflexzonentherapie
- Akupunkturmassage
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung
- Ergotherapie mit speziellem Programm bei Polyneuropathie
- Entspannung
- Psychologische Einzelberatung und Gesprächskreise
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- Beschäftigungs- und Kreativtherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Seminare und Vorträge



## Klinikinformationen

Die Klinik Nordfriesland ist eine Rehabilitationseinrichtung gemäß § 40 SGB V mit AHB-Zulassung. Es bestehen Versorgungsverträge gemäß § 21 SGB V und § 111 SGB V. Darüber hinaus sind die Leistungen der Klinik Nordfriesland beihilfefähig im Sinne der § 6 und § 7 der Bundesbeihilfeverordnung. Aufgenommen werden Versicherte über die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung des Landes NRW, Versicherte der Deutschen Rentenversicherung Bund und Nord sowie nach Absprache auch anderer regionaler Rentenversicherungen sowie Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen, Patienten von Unfallversicherungsträgern bzw. Berufsgenossenschaften, beihilfeberechtigte Beamte und Ruhestandsbeamte, Privatpatienten, Ehepartner bzw. Begleitpersonen.

Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne unser Patientenmanagement unter Tel.: +49 (0) 48 63 / 401 - 400.

## Diagnostik

### Hämatologische und internistische Diagnostik

- Langzeitblutdruckmessung, Lungenfunktionsdiagnostik mit Bodyplethysmographie, CO-Diffusionsmessung, EKG, Belastungs- und Langzeit-EKG, Duplexsonografie zur Darstellung der Gefäßdurchblutung, Bronchiale Provokation und Blutgasanalyse, Internistische Sonografie, Kapillare Sauerstoffsättigung, Röntgendiagnostik mit Durchleuchtungsmöglichkeiten in Kooperation

### Urologische Diagnostik

- Sonografie, Urodynamischer Messplatz, Doppler- und Farbdoppler-Sonografie, Urinzytologie, Fachspezifische Röntgendiagnostik in Kooperation, Computergestützte Urodynamik, Zystoskopie

### Gynäkologische Diagnostik

- Umfassende Labordiagnostik, Mamma-Sonografie, Transvaginal-Sonografie, Kolposkopie

## Und so finden Sie uns

### Anreise mit dem PKW

Mit dem PKW ist die Klinik Nordfriesland über die Autobahn A23 Hamburg-Heide zu erreichen. An der Abfahrt „Heide-West“ die Autobahn verlassen und der Ausschilderung über Wesselburen und das Eidersperrwerk Richtung St. Peter-Ording folgen. Nach der Ortseinfahrt in St. Peter-Ording geht es von der Wittendüner Allee links ab in den Wohldweg. Auf dem Klinikgelände stehen ausreichend kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

### Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn ist St. Peter-Ording über den Intercity-Bahnhof Heide zu erreichen. Von dort aus erfolgt ein kostenfreier Transfer nach St. Peter-Ording. Ein direkter Bahnanschluss besteht über den Intercity-Bahnhof Husum mit Umsteigemöglichkeit nach St. Peter-Ording.



Hamm-Kliniken GmbH & Co. KG

**Klinik Nordfriesland**  
Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

Wohldweg 9  
25826 St. Peter-Ording  
Tel.: +49 (0) 48 63 / 401 - 0  
Fax: +49 (0) 48 63 / 401 - 512  
nordfriesland@hamm-kliniken.de  
www.hamm-kliniken.de