FO GUT VORBEREITET ZUR REHA IN DEN HAMM-KLINIKEN

Unterlagen

	Adressen von Angehörigen, Ansprechpartnern zu Hause
	Versichertenkarte der Krankenkasse
	Ggf. Schwerbehindertenausweis
	Ggf. Rentenbescheid
	Aktuelle medizinische Befundberichte, Gutachten, Röntgenbilder

Medizinisches

	Notwendige Medikamente in der Originalverpackung für die ersten fünf Tage Ihres Aufenthaltes
	Ggf. Stomaartikel für die ersten Tage
	Ggf. Medikationsplan vom Hausarzt
	Ggf. Kompressionsmaterial (z.B. Kompressionsstrümpfe)

Für die Therapien

	Badebekleidung, ggf. Badeschuhe
	Ein großes Badehandtuch
	Turnschuhe für die Halle (mit hellen Sohlen)
	Turnschuhe für die Anwendung im Freien
	Sportbekleidung für wärmere und kältere Temperaturen
	Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
	Evtl. Sonnenschutz (z.B. Sonnenbrille oder Kopfbedeckung)

Sonstiges

	Ausreichend Bekleidung
	Hygiene- und Kosmetikartikel
	Handseife
	Wecker
	Rasierapparat
	Haartrockner und andere Haarstyling-Geräte
	Evtl. Stofftasche, damit Sie den Therapieplan und nötige Utensilien immer griffbereit haben
	Handy, Notebook, Tablet plus Ladekabel
	Thermoskanne, um heißes Wasser abzufüllen
	Block und Stift (evtl. Briefumschläge)
	Regenschirm
	Waschutensilien und Schuhputzzeug
	Bademantel

Das erhalten Sie bei uns

X	Handtücher
X	Bettwäsche
X	Nordic Walking Stöcke
X	Heißes und kaltes Trinkwasser sowie Teebeutel

Das können Sie bei uns erhalten

	Medizinische Hilfsmittel nach ärztlicher Verordnung (z.B. Gehilfen, Nackenkissen,…)
	Trinkflaschen, um Wasser abzufüllen (Gegen eine kleine Gebühr)
	Bücher, Puzzle, Spiele zum kostenlosen Verleih
	Einkaufsmöglichkeiten für den nötigsten Bedarf (Haarshampoo, Zahnbürste,…)

Das sollte zu Hause bleiben:

	Größere Bargeldbeträge
	Schmuck und andere Wertsachen
	Elektrische Geräte wie Wasserkocher, Tauchsieder oder Bügeleisen (VERBOT)
	Kerzen (VERBOT aus brandschutztechnischen Gründen)
	Haustiere (VERBOT)

Organisatorisches

	Wurde die Anreisebestätigung ausgefüllt und an die Klinik geschickt?
	Wurde der Patientenfragebogen ausgefüllt und an die Klinik geschickt?
	Nachsendeantrag für die tägliche Post und/oder Tageszeitung
	Habe ich die Klinik über spezielle Diätformen informiert?
	Habe ich die Klinik über Begleitpersonen oder Übernachtungsgäste informiert?
	Für Dialyse-Patienten: Haben Sie die Termine für die Dialyse im Dialyse-Zentrum vereinbart?
	Für Patienten die Sauerstoff benötigen: Haben Sie die Anlieferung Ihres Sauerstoffes organisiert?
	Wird der Briefkasten während Ihrer Abwesenheit regelmäßig geleert?
	Gibt es einen Verwandten/Nachbarn für den Wohnungsschlüssel?
	Müssen Vollmachten ausgestellt werden?
	Sind alle Blumen versorgt?
	Müssen Tiere in Pflege gegeben werden?
	Haben Sie für Ihre Erreichbarkeit gesorgt?
	Haben Sie Ihren Arbeitgeber informiert?
	Ggf. Organisation des Gepäcktransportes