
Rehabilitationsklinik



Nordfriesland

Unser Team

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Rehabilitationsklinik Nordfriesland.

Zum medizinischen Team gehören onkologisch erfahrene Ärzte der Fachrichtungen Innere Medizin, Urologie, Gynäkologie und Dermatologie mit den Zusatzbezeichnungen Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Physikalische Therapie, Sportmedizin, Chirotherapie, Spezielle Schmerztherapie, Allergologie und Ernährungsmedizin.

Sie werden unterstützt von Psychologen,

Sozialpädagogen, Physio-, Sport-, Ergo- und Stomatherapeuten, examiniertem Pflegepersonal, Krankengymnasten, Ernährungsberatern sowie weiterem medizinischem Fachpersonal.

Ärztlicher Direktor der Klinik:

Prof. Dr. med. Jürgen Barth, Arzt für

Innere Medizin / Rehabilitationswesen /

Physikalische Therapie / Sozialmedizin

Leitende Ärzte der Klinik:

Dr. med. Bernhard Kaden,

Dr. med. Martin Brüggemann



Qualitätsmanagement EFQM General Member

Excellence ist unser Maßstab.

In den Hamm-Kliniken wird dem Qualitätsmanagement eine herausragende Bedeutung zugemessen. Alle Hamm-Kliniken beteiligen sich seit 1995 am Qualitätssicherungsprogramm des Verbandes deutscher Rentenversicherer. Im Jahr 2000 wurde von der Unternehmensführung die Entscheidung getroffen, das

interne Qualitätsmanagement am EFQM-Modell* auszurichten. Wir betrachten das EFQM-Modell als ganzheitliches Unternehmensführungsmodell, anhand dessen sich die Hamm-Kliniken als lernende Organisation zu einem Unternehmen mit exzellenten Leistungen entwickeln wird. 2003 sind wir als EFQM-Mitglied anerkannt worden.

*Modell der Europäischen Vereinigung für Qualitätsmanagement

Wohlfühlen

In unserer onkologischen AHB- und Nachsorgeklinik mit den Zusatzindikationen Atemwegserkrankungen und Spezielle Schmerztherapie finden Sie optimale Voraussetzungen für Ihre stationäre Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung (AHB). Auf der Basis einer

hervorragenden medizinischen Betreuung verbinden wir diagnostische und therapeutische Strategien zu einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Die Beseitigung oder Besserung von Beschwerden und damit die Steigerung Ihrer Lebensqualität ist unser Ziel.



Klinikinformationen

Unser Haus ist eine Rehabilitations-einrichtung gemäß § 40 SGB V mit AHB-Zulassung.

Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGB V.

Aufgenommen werden Versicherte über die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung des Landes Nordrhein-Westfalen, Versicherte der Deutschen Rentenversicherung Bund sowie Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen, Patienten von Unfallversicherungsträgern bzw. Berufsgenossenschaften, beihilfe-

berechtigte Beamte und Ruhestandsbeamte, Privatpatienten, Ehepartner bzw. Begleitpersonen.

Begleitpersonen, die eine offene Badekur durchführen wollen, können in der Klinik aufgenommen werden.

Die im Rahmen der offenen Badekur anstehenden Maßnahmen können grundsätzlich nicht in der Klinik verabreicht werden.

Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne unsere Patientenaufnahme unter Telefon 04863 / 401-0.

Indikationen

für die stationäre Nachbehandlung einschließlich AHB sind:



Geschwulsterkrankungen der:

- Lunge
- Bronchien
- Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Gallenwege, Leber)
- weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- ableitenden Harnwege
- Haut sowie
- Maligne Systemerkrankungen (lymphatisches und blutbildendes System)

Zusatzindikationen

bzw. weitere Behandlungsschwerpunkte:

- chronische Atemwegs- und Lungenerkrankungen wie:
 - Asthma bronchiale
 - chronische Bronchitis
- Allergien
- Hauterkrankungen wie:
 - Neurodermitis
 - Psoriasis
- weitere Begleiterkrankungen aus dem Gebiet der Inneren Medizin
- Erkrankungen des Bewegungsapparates



Diagnostik

Alle diagnostischen Maßnahmen werden nach Absprache mit Ihnen in Abhängigkeit der zuvor erhobenen Befunde durchgeführt.

Routinemäßig führen wir eine ausführliche klinische sowie einige Laboruntersuchungen durch. Die weiteren diagnostischen Maßnahmen erfolgen nach individueller ärztlicher Empfehlung.

Unser diagnostisches Spektrum umfasst:

Internistische Diagnostik mit EKG, Belastungs- und Langzeit-EKG, Langzeitblutdruckmessung und Dopplersonographie zur Darstellung der Gefäßdurchblutung, Videoendoskopie mit Oesophagogastroskopie, Bronchoskopie, Coloskopie, Rektoskopie. Internistische Sonographie einschließlich Dopplersonographie, Lungenfunktion mit Bodyplethysmographie, CO-Diffusionsmessung, Provokation und Blutgasanalyse.

Gynäkologische Diagnostik mit Kolposkopie und Mamma-Sonographie, transvaginale Sonographie.

Urologische Diagnostik mit Cystoskopie und Uroflowmetrie, urologische Sonographie einschließlich transrektaler Sonographie.

Dermatologische Diagnostik einschließlich Allergologie.

Umfassende **Labordiagnostik** einschließlich Tumormarkerbestimmungen, Hormonanalyse.



Physikalische Therapie:

- Krankengymnastik
- Einzelgymnastik im Trockenen, im Meerwasserschwimmbad, am Schlingentisch
- Gruppenkrankengymnastik im Trockenen oder im Meerwasserschwimmbad
- Spezielle Gymnastikprogramme
Schulter-Armgymnastik, Beckenbodengymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Atemgymnastik, Gefäßgymnastik
- Rückenschule
- Sequenztherapie
- Fahrradergometertraining
- Spezielles Bewegungstraining zum körperlichen Aufbau
- Klassische Ganz- oder Teilmassage, Bindegewebsmassage, Unterwassermassage
- Lymphdrainage
- Marnitz-Massage
- Reflexzonenmassage
- Akupunktmassage
- Moorpackung
- Elektrotherapie einschließlich Reizstrom, Iontophorese, Stangerbad, Kurzwelle, TENS
- Kryo- und Phototherapie
- Medizinisches Ganz- und Teilbad
- Inhalation mit Sole und anderem Mittel
- Kneippsche Anwendung
- Therapeutisches Schwimmen im Hallenmeerwasserbecken



Therapie



Kräftigend für Körper und Geist

Sie kommen zu uns, um sich von den Folgen Ihrer Erkrankung zu erholen und neue Lebensenergie zu tanken. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsprogramm erwarten Sie Lymphdrainagen, Formen der klassischen Massagen, Krankengymnastik, medizinische Bäder, Moorpackungen, Stangerbäder, Kneippsche Anwendungen und vieles mehr.

In unserem Meerwasserhallenbad finden krankengymnastische Anwendungen in Gruppen oder einzeln statt. Außerhalb der Therapiezeiten steht Ihnen unser Hallenbad zum Schwimmen zur freien Verfügung.



Psychoonkologie

Eine schwerwiegende körperliche Erkrankung stellt für jeden Menschen auch eine psychische Belastung dar. Unsere Therapeuten helfen Ihnen in Einzel- und Gruppengesprächen, sich aktiv mit Ihrer Krankheit und den daraus resultierenden Ängsten auseinanderzusetzen.

Insbesondere erfahren Sie Unterstützung bei der Aktivierung eigener Ressourcen und bei der Klärung lebensperspektivischer Fragen.



Gesundheitsberatung

Das speziell entwickelte und breitgefächerte Angebot an Informationsveranstaltungen ist ein weiteres tragendes Element unserer Gesamtkonzeption.

Zusätzlich zu der von der BfA entworfenen Vortragsreihe bieten wir zahlreiche themen- und diagnose-spezifische Gesprächskreise und Vorträge an. Darin geht es sowohl um allgemeine onkologische Fragen als auch um spezielle wie zum Beispiel Brustkrebs, Prostatakrebs, alternative und additive Behandlungsmethoden.

Der Mensch im Mittelpunkt

Entspannungstherapie

Bewusstes Entspannen zur Regenerierung und Stressprophylaxe will gelernt sein.

Wir bieten Ihnen verschiedene Übungstechniken, um Ihren individuellen Entspannungsbedürfnissen entsprechen zu können. Neben den klassischen Methoden Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung bieten wir Visualisierungsübungen, Chi Gong und Bio-Feed-Back. Großer Beliebtheit erfreut sich ein spezielles Gedächtnistraining.



Sozialberatung

Wir beraten Sie in allen sozialrechtlichen Fragen und informieren über finanzielle Hilfsmöglichkeiten, Kündigungsschutz und häusliche Versorgungsstrukturen.

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene und vitalstoffreiche Ernährung ist für die Genesung von großer Bedeutung. Daher nimmt die Ernährungsberatung während Ihres Klinikaufenthaltes einen besonderen Stellenwert ein.

So werden im Rahmen von individuellen Beratungsgesprächen die alten Essgewohnheiten mit neuen Empfehlungen in Einklang gebracht.

Daneben gibt es spezielle Vorträge und Gruppengespräche zum Thema Essen und Trinken.

Ferner bieten wir praktisches Kochen in unserer modernen Lehrküche an.

Hier werden schmackhafte Menüs sowohl zum Abnehmen als auch zum Zunehmen gekocht.



Beschäftigungs- und Kreativtherapie

Kreatives Gestalten ermöglicht den Ausdruck vielfältiger Gefühle, fördert das Selbstvertrauen und die Kommunikation und macht zudem einfach Spaß. Neben der Verbesserung krankheitsbedingter Einschränkungen durch gezielte Therapieangebote eröffnen sich Ihnen neue Perspektiven der Wahrnehmung.





Ein Blumenmeer für Ihre Augen und Sinne

Natürlich jahreszeitbedingt, können Sie eine Blumenlandschaft, auf die wir sehr stolz sind, rund um unser Haus genießen.

Die wunderschönen Blumenkompositionen werden liebevoll von unserer Blumenfee gehegt und gepflegt. Bei einem Rundgang werden Sie ihr sicher begegnen und gute Tipps für die Blumenpflege zu Hause hat sie immer parat ...

Einen Besuch wert ist auch unsere „Gartenapotheke“. Ein Leitfaden führt Sie in die Welt der Kräuter- und Pflanzenheilkunde ein.



Speisen und genießen

Genuss und Freude am Essen tragen wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Dieses ist besonders im Rahmen einer Tumorerkrankung wichtig. Daher bieten wir allen Patienten individuell abgestimmte Gerichte an, die auch die medizinischen Notwendigkeiten Ihrer Ernährungssituation berücksichtigen.

Unser Küchenchef und sein Team verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbüffet. Mittags besteht die Auswahlmöglichkeit zwischen drei Menues, darunter ein vegetarisches.

Das Abendessen sowie die Salatauswahl am Mittag werden ebenfalls am Büffet angerichtet.

Gekocht wird nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).





Ruhe und Erholung in behaglicher Atmosphäre

Es erwarten Sie geschmackvoll und komfortabel eingerichtete Einzelzimmer mit Dusche / WC, Balkon, Kühlschrank, Telefon, Radio und TV mit Kabelanschluss. Auf Wunsch können wir Sie zusammen mit Ihrer Begleitperson in einem Zweibettzimmer unterbringen. Freundlich gestaltete Aufenthalts- und Entspannungsräume runden das „Wohlfühlambiente“ in unserem Hause ab.



Freizeitaktivitäten

tragen zum Rehabilitationserfolg bei. Konzerte, Vorträge, Gesprächsgruppen, Ausflüge und vieles andere mehr bieten wir Ihnen für Ihre Freizeitgestaltung an: Machen Sie mit!





Vom Meer umschmeichelt: St. Peter-Ording – Eindrücke einer Landschaft

Die Halbinsel Eiderstedt ist gekennzeichnet durch die grüne Marschlandschaft mit ihren charakteristischen Deichen, viel mehr aber noch durch die wunderbare Weite des Himmels.

Unsere Klinik liegt am Südrand des Nordseeheil- und Schwefelbades St. Peter-Ording. Ausgedehnte Schutzgebiete, insbesondere der Nationalpark Wattenmeer, prägen die nähere Umgebung und sorgen für einzigartige Naturerlebnisse.

Durch die häufig vorherrschende Westwindwetterlage ist die Luft in St. Peter-Ording besonders allergen- und schadstoffarm.

Ein Strandspaziergang an einem der kilometerlangen Strandabschnitte mit Blick auf die scheinbar unendliche See ist ein beeindruckendes Erlebnis. Wann gönnen Sie sich dieses befreiende Gefühl der Weite und lassen sich den „Wind um die Nase“ wehen?

Auch im nahen und weiteren Umland ist bei Tagesausflügen vieles zu entdecken. Ein Besuch in Heide und auch Husum, von Theodor Storm als „graue Stadt am Meer“ gerühmt, sowie ein Abstecher auf die Halligen oder in das berühmte Holländer-Städtchen Friedrichstadt sind zu empfehlen.



Und so finden Sie uns...

Anreise mit dem PKW:

Mit dem PKW ist St. Peter-Ording über die Autobahn A 23 Hamburg-Heide, die bei Heide in die Bundesstraße 5 in Richtung Husum übergeht, erreichbar. Bei Tönning fährt man auf die B 202 in Richtung St. Peter-Ording.

Anreise mit der Bahn:

Mit der Bahn ist St. Peter-Ording über den Intercity-Bahnhof Heide zu erreichen. Von dort aus erfolgt ein Bustransfer nach St. Peter-Ording.

Ein direkter Bundesbahnanschluss besteht über den Intercity-Bahnhof Husum mit Umsteigemöglichkeit nach St. Peter-Ording.



Die weiteren Hamm-Kliniken...



Rehabilitationsklinik Bellevue

Klinik für Innere Medizin, Onkologie und Orthopädie
Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon +49 (0) 60 56 / 7 20 · Fax +49 (0) 60 56 / 7 22 74
bellevue@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Rehabilitationsklinik Nahetal

Klinik für onkologische Nachsorge,
Gastroenterologie
Burgweg 14 · 55543 Bad Kreuznach
Tel.: +49 (0) 6 71 / 375-0 · Fax +49 (0) 6 71 / 375-495
nahetal@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Rehabilitationsklinik Park-Therme

Onkologische AHB- und Nachsorgeklinik für Urologie,
Innere Medizin und Gynäkologie
Ernst-Eisenlohr-Straße 6 · 79410 Badenweiler
Tel.: +49 (0) 76 32 / 71-0 · Fax +49 (0) 76 32 / 71-413
park-therme@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Hamm-Kliniken GmbH & Co.KG
Rehabilitationsklinik Nordfriesland

Klinik für onkologische Nachsorge,
Atemwegserkrankungen und Schmerztherapie
Wohldweg 9 · 25826 St. Peter-Ording
Telefon +49 (0) 48 63 / 401-0
Fax +49 (0) 48 63 / 401-512
nordfriesland@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de