
Rehabilitationsklinik



NAHETAL

Herzlich Willkommen...



Die Nahetal-Klinik ist eine Rehabilitationsklinik für onkologische Nachsorge.

Sie finden bei uns Voraussetzungen für Ihre stationäre Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung.

Eine ambulante offene Badekur ist ebenso möglich wie ein Aufenthalt einfach nur zur Erholung.

Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept. Wir verbinden medizinische Betreuung mit diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen, deren oberstes Ziel es ist, Ihre Lebensqualität zu steigern.



Qualitätsmanagement...

Excellence ist unser Maßstab.

In den Hamm-Kliniken wird dem Qualitätsmanagement eine herausragende Bedeutung zugemessen. Alle Hamm-Kliniken beteiligen sich seit 1995 am Qualitätssicherungsprogramm des Verbandes deutscher Rentenversicherer. Im Jahr 2000 wurde von der Unternehmensführung die Entscheidung getroffen, das interne Qualitätsmanagement am EFQM-Modell* auszurichten. Wir betrachten das EFQM-Modell als ganzheitliches Unternehmensführungsmodell, anhand dessen sich die Hamm-Kliniken als

lernende Organisation zu einem Unternehmen mit exzellenten Leistungen entwickeln wird. 2003 sind wir als EFQM-Mitglied anerkannt worden.

In den Jahren 2006 und 2007 wurde unserer Klinik das Qualitätssiegel „Servicequalität Rheinland-Pfalz“ verliehen. Im Jahr 2008 wurden wir nach den Regeln des IQMP-Reha und KTQ zertifiziert. Damit wurde die „exzellente Qualität“ bestätigt, mit der wir Rehabilitationen durchführen.

*Modell der Europäischen Vereinigung für Qualitätsmanagement

Die Nahetal-Klinik wird von einem erfahrenen und in der Rehabilitation kompetenten Chefarzt geleitet.

Zum medizinischen Team gehören Ärzte der Fachrichtungen:
Innere Medizin, Gastroenterologie, Onkologie/Hämatologie, Gynäkologie, Allgemeinmedizin.

Sie werden unterstützt von Therapeuten aus den Bereichen Sport- und Physiotherapie, Balneologie, Ergo- und Gestalttherapie, Sozialdienst, Psychologie und Ernährung, medizinischem Fachpersonal sowie von allen anderen im Hause tätigen Mitarbeitern.



Klinikinformationen...

Unser Haus ist eine Rehabilitationseinrichtung mit AHB-Zulassung.

Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß § 111 SGBV.

Aufgenommen werden Versicherte über die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung des Landes Nordrhein-Westfalen, Bochum, Deutsche Rentenversicherung Bund und Deutsche Rentenversicherung

Rheinland-Pfalz, Versicherte aller Krankenkassen, beihilfeberechtigte Beamte, Begleitpersonen und Privatpatienten. Im Zuge der Tumornachsorge ist eine ambulant/teilstationäre Betreuung möglich.

Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne unsere Patientenaufnahme unter Telefon 0671 / 375-141 oder das ärztliche Sekretariat unter Telefon 0671 / 375-148.



Indikationen...

Indikationen für die Aufnahme

Geschwulsterkrankungen:

- des Magen-Darm-Traktes
inkl. Leber und Bauchspeicheldrüse,
Gallenblase und Gallenwege
- der Brust
- der weiblichen Geschlechtsorgane
- der Schilddrüse
- der Lunge
- maligne Systemerkrankungen
(lymphatisches und blutbildendes System)
- der Nieren und der ableitenden Harnwege

Gastroenterologische Erkrankungen

Zusatzindikationen:

- Stomaanlage
- Stuhlinkontinenz
- Harninkontinenz
- Schmerzzustände
- Lymphoedem
- Wundheilungsstörungen
- Ernährungsprobleme nach Operationen
im Bereich des Magen-Darm-Traktes
- Degenerative Gelenkerkrankungen
- Bronchialerkrankungen
- weitere internistische Erkrankungen
(z.B. Diabetes mellitus u.a.)
- Dialyse am Ort

Diagnostik...

Eine individuelle rehabilitationsbezogene Diagnostik bestimmt die Form und den Umfang aller therapeutischen Maßnahmen.

Unser diagnostisches Spektrum umfasst je nach Erfordernis:

Gastroenterologische Diagnostik:

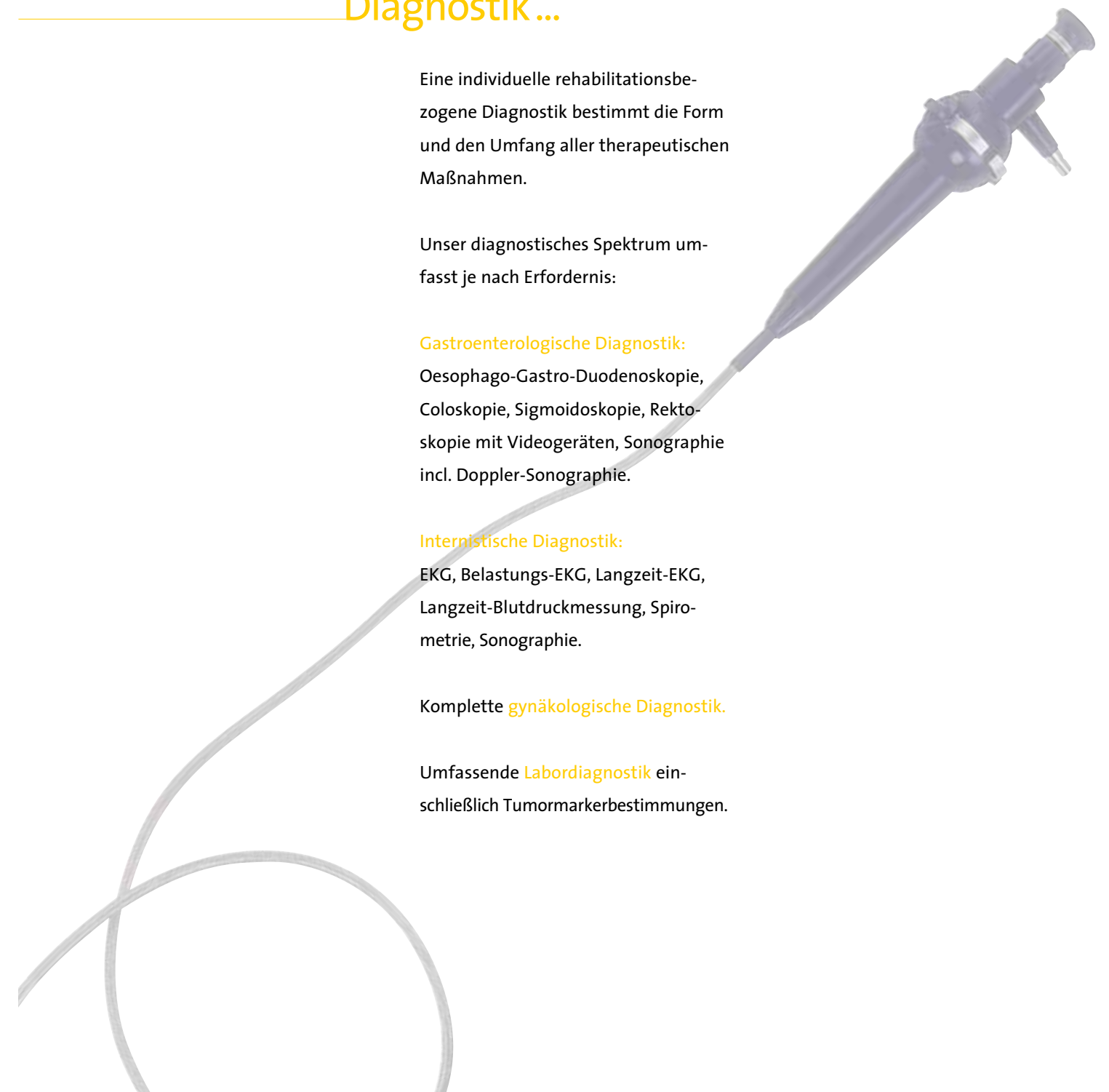
Oesophago-Gastro-Duodenoskopie, Coloskopie, Sigmoidoskopie, Rektoskopie mit Videogeräten, Sonographie incl. Doppler-Sonographie.

Internistische Diagnostik:

EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, Sonographie.

Komplette **gynäkologische Diagnostik**.

Umfassende **Labordiagnostik** einschließlich Tumormarkerbestimmungen.





Therapie...

Physikalische Therapie...

- Gezielte Einzel- und Gruppengymnastik im Wasser und im Trockenen
- Allgemeine Aufbau- und Kräftigungsgymnastik in Leistungsstufen
- Verschiedene Gymnastikprogramme: Schulter-Arm-Gymnastik, Beckenboden-, Wirbelsäulen-, Atem-, Gefäßgymnastik, Osteoporose
- Manuelle Lymphdrainage
- Isokinetisches Muskelaufbautraining
- Walking
- Klassische Massagen
- Fußreflexzonenmassagen
- Schwimmen, auf Wunsch auch Schwimmunterricht
- Elektrotherapie einschließlich Reizstrom, Iontophorese, Zellenbäder
- Akupunktur



- Ultraschall
- Kryotherapie
- Kneippsche Anwendungen
- Medizinische Ganz- und Teilbäder
- Inhalationen mit Sole etc.
- Irrigation
- Biofeedback-Training

Kräftigend für Körper und Geist...

Sie kommen zu uns, um sich von den Folgen Ihrer Erkrankung zu erholen, Funktionsstörungen zu beseitigen oder zu vermindern und neue Energie zu tanken.

Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsprogramm erwartet Sie eine gezielte Therapie.

In dem hell und freundlich eingerichteten Isokinetikraum sowie in der großen Halle werden verschiedene Trainingsprogramme absolviert. Spezielle Übungen sind für Sie zusammengestellt worden. Neben dem Trainingseffekt wird in den Übungsstunden viel gelacht, denn Sport- und Aufbauprogramme sollen Spaß machen.



Der Mensch im Mittelpunkt...



Psychologische Therapie ...

Der Umgang mit einer schwerwiegenden Erkrankung stellt hohe Anforderungen an die psychische Anpassungsfähigkeit eines jeden Menschen.

Unsere Psychologinnen unterstützen Sie in der Auseinandersetzung mit Ihrer Krankheit und den damit häufig verbunden Ängsten und Sorgen.

In Einzel- oder Gruppengesprächen bieten wir Ihnen Hilfestellungen zur Entwicklung individueller Problemlösungen an, um entstandene Belastungen zu meistern und zu mehr Lebensfreude zu finden.

Für Begleitpersonen bieten wir einen Angehörigengesprächskreis an.

Entspannungstherapie ...

Bewusstes Entspannen und Abschalten zur Regenerierung will gelernt sein. Wir bieten verschiedene Übungstechniken zum körperlichen Entspannen und mentalen Lösen an.

Autogenes Training, Entspannung durch Visualisierung, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Funktionelle Entspannung helfen, aus der Ruhe Kraft zu schöpfen.



Gestaltungstherapie ...

Der Gestaltungsprozess mit kreativen Medien und Arbeitstechniken wirkt sich lindernd auf körperliche Einschränkungen und seelische Belastungen aus. Musik, Tanz und künstlerisches Gestalten mit Seide, Ton, Speckstein und anderen Werkstoffen eröffnen weitere Perspektiven der Wahrnehmung und der Kommunikation und das bewusste Erleben des Neuen – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Ergotherapie...

Zur Linderung therapiebedingter Nebenwirkungen bzw. Begleiterscheinungen bieten wir u.a. ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining, die gezielte Behandlung polyneuropatischer Beschwerden der Hände und Füße sowie Übungen zur allgemeinen Mobilisation an.



Gesundheitsberatung /-training...

Das speziell entwickelte und breitgefächerte Angebot an Informationsveranstaltungen für Patienten ist ein weiteres tragendes Element unseres Gesamtkonzeptes.

Zusätzlich zu der von dem Deutschen Rentenversicherungs Bund entworfenen Vortragsreihe bieten wir zahlreiche problemorientierte Seminare, Gesprächskreise und Vorträge an. Dazu gehören z.B. Seminare zum Thema Brustkrebs, Systemerkrankungen, Lymphome, Magenkrebs, Darmkrebs, Alternativmedizin oder auch Stomaberatung und Inkontinenztraining.

Des Weiteren besteht kompetente Unterstützung durch speziell ausgebildete Krankenschwestern, beim Erlernen der selbstständigen Versorgung von Stomata bzw. der Irrigation.



Sozialberatung ...

Gerne berät Sie unsere Diplom/Sozialarbeiterin in sozialen Fragen. Ob finanzielle Absicherung, Kündigungsschutz, berufliche Neuorientierung, Berentung oder häusliche Versorgung etc. – wir haben ein offenes Ohr für Ihre Belange und helfen Ihnen, wenn möglich, gerne weiter.

Ernährungsberatung...

Eine ausgewogene und vitalstoffreiche Ernährung ist für die Genesung von großer Bedeutung. Daher nimmt die Ernährungsberatung einen wichtigen Bereich während des Klinikaufenthaltes ein.

So werden im Rahmen von individuellen Beratungsgesprächen die alten Essgewohnheiten mit neuen Empfehlungen in Einklang gebracht. Daneben gibt es spezielle Vorträge und Gruppengespräche zum Thema Essen und Trinken. Die Gewichtsabnahme wird durch einen speziellen Kurs unterstützt, in dem langsames Abnehmen sowie Essen und Genießen an erster Stelle stehen.

Ferner bieten wir praktisches Kochen in unserer modernen Lehrküche an. Hier werden schmackhafte Menüs sowohl zum Abnehmen als auch zum Zunehmen gekocht.



Unser Tipp:

Broccolicremesuppe mit Haferschrot
(4 Personen)

1 EL Olivenöl

3-4 EL Haferschrot

500 g Broccoli

1 l Gemüsebrühe

Salz, Pfeffer

1 EL saure Sahne

2 EL Mandelblättchen

Olivenöl erhitzen, Haferschrot zugeben und leicht anrösten, Broccoli waschen, in kleine Röschen zerteilen und zugeben. Mit Gemüsebrühe ablöschen, aufkochen lassen und bei kleiner Hitze 10-15 Minuten köcheln lassen.

Die Suppe pürieren und mit den Gewürzen abschmecken. Die saure Sahne unterrühren. Die Mandelblättchen ohne Fett in einer Pfanne anrösten. Vor dem Servieren über die Suppe streuen.

Guten Appetit!

Vom Diätplan zur Gaumenfreude...

Wohlbefinden und Freude am Essen haben einen hohen Stellenwert. Dieses ist besonders im Rahmen einer Tumorerkrankung wichtig. Daher bieten wir allen Patienten ein individuell abgestimmtes Essen an. Vor allem Patienten mit Magen-Darm-Erkrankungen liegen uns am Herzen. Sie erhalten eine angepasste Ernährung und wertvolle Tipps für zu Hause.

Der Start in den Klinikalltag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Zu Mittag bieten wir täglich verschiedene Menüs, eines davon ist immer vegetarisch. Das Abendessen sowie die Salatauswahl am Mittag werden ebenfalls am Buffet angeboten.

Um Ihren Aufenthalt noch zusätzlich zu verschönern, sorgt unser Küchenteam für gelegentliche kulinarische Überraschungen. Verbringen Sie beim Candlelight Dinner einen genussvollen Abend im Nahetal!

Bei der Zubereitung der Speisen gehen wir auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse unserer Patienten ein. So werden z.B. blähende Lebensmittel nur selten verwendet oder am Buffet extra gekennzeichnet. Für diejenigen, die aufgrund ihrer körperlichen Situation nur kleine Mahlzeiten essen können, stellen wir eine reichhaltige Palette an Zwischenmahlzeiten zur Verfügung.

Aber auch Gäste, die abnehmen wollen, sind bei uns gut aufgehoben. Mit schmackhaften und leichten Menüs verschwinden die Pfunde ohne zu hungern.

Daneben werden alle anderen medizinischen Probleme wie z.B. Allergien, Unverträglichkeiten, Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen durch ein geschultes Küchen- und Ernährungsberatungsteam betreut. Gekocht wird nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).



Genesen in einer angenehmen Atmosphäre...

Sie wohnen im komfortabel eingerichteten Einzelzimmer. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Selbstwahltelefon, Balkon, TV und Notruf ausgestattet. Behindertengerechte Zimmer sind vorhanden. Auf Wunsch stehen auch Doppelzimmer zur Verfügung.

Großzügige, komfortable Aufenthaltsräume, ein gepflegter Speisesaal sowie ein gemütliches Tages-Café laden zum Verweilen ein.

Das Schwimmen im großzügigen Schwimm-/Bewegungsbad ist nicht nur bei schlechtem Wetter ein beliebter Ort zum Entspannen und Erholen.



Freizeitaktivitäten...

Um sich selbst geistig und körperlich fit zu halten oder neue Kontakte zu knüpfen, steht Ihnen eine Vielzahl von Beschäftigungs- und Kulturangeboten zur Verfügung.

Unter anderem werden angeboten: Konzerte, Vorträge, Gesprächsgruppen, Wanderungen, Ausflüge, kreatives Basteln, Billard, Radfahren, Tischtennis, Brett- und Kartenspiele.



Entdecken Sie eine lebendige Stadt und faszinierende Landschaften ...

Die Nahetal-Klinik liegt am Südhang des Rotenfels im Salinental – einem besonders reizvollen Teil des Nahetales – abseits vom Durchgangsverkehr. Hangaufwärts ist sie durch den Kreuznacher Stadtwald (Naturschutzgebiet) abgeschirmt.

Für Fahrten in die Stadt und ins Kurgebiet steht Ihnen unser Hausbus zur Verfügung.

Seit Beginn des 18. Jahrhunderts baute man den Kurpark kontinuierlich aus. So entstand ein landschaftliches Kleinod mit Salinenanlage, Rosengärten und wunderschönen Plastiken der berühmten Bildhauerfamilie Cauer.

Als Gast werden sie hier viel Abwechslung finden. Ein Stadtbummel vorbei an den gut ausgestatteten Boutiquen ist bei jedem Aufenthalt eine angenehme Selbstverständlichkeit.

Naturerlebnisse pur stehen ganz oben an im schönen Nahetal. Abwechslungsreiche Landschaften mit bizarren Felsformationen und lieblichen Flussläufen laden mit unzähligen Wanderwegen zu Ausflugstouren ein.

Sportliches Engagement in und um Bad Kreuznach heißt in erster Linie: Tun Sie das, was Ihnen Spaß macht.

Was Sie dafür vorfinden sind großzügige Anlagen, die Ihren Ambitionen sicherlich gerecht werden. Angefangen vom Golfen, über ein bestens ausgebautes Radwegenetz, Tennis, Schwimmbad und vieles mehr – alles ist in Bad Kreuznach möglich.

Bad Kreuznach mit über 175 Jahren Kurorttradition ist eingebettet zwischen Wäldern und Weinbergen. Durch sein ausgezeichnetes Mikroklima gehört das Nahetal zu den sonnenreichsten Gegenden der Republik, was die vortreffliche Reputation der Naheweine nur unterstreicht.

Bereits seit der Frühzeit werden die heilsamen Quellen für Genesung und Regeneration genutzt. Bad Kreuznach und Umgebung ist ein sehr gastfreundlicher Ort, der mit attraktiven Naturlandschaften jeden Gast für sich einnimmt.



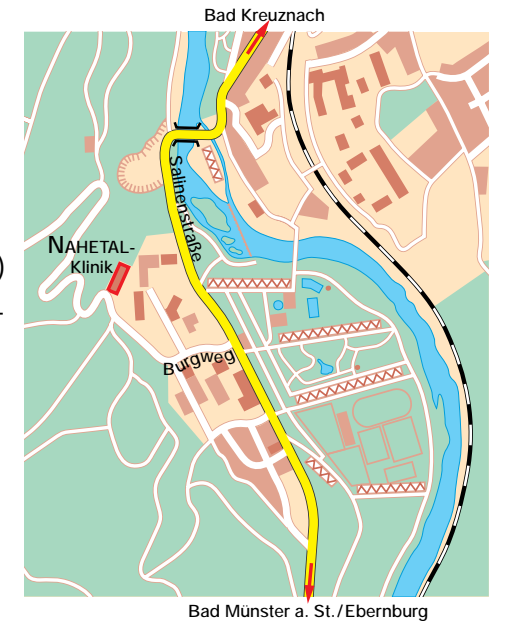
Und so finden Sie uns ...

Anreise mit dem PKW:

Von der Autobahn kommend durch Bad Kreuznach, Richtung Bad Münster a. St./Ebernburg. Nach dem Überqueren der Nahebrücke (bei den Salinen, kurz vor Ortsende Bad Kreuznach) die zweite Straße in den Burgweg rechts abbiegen. Ganz durchfahren bis zum letzten Haus.

Anreise mit der Bahn:

Bahnhof Bad Münster a. St./Ebernburg – dort holen wir Sie gerne nach vorheriger Anmeldung ab.



Weitere Hamm-Kliniken ...



Rehabilitationsklinik Nordfriesland

Klinik für onkologische Nachsorge, Atemwegserkrankungen und Schmerztherapie

Wohldweg 9 · 25826 St. Peter-Ording
Telefon +49 (0) 48 63 / 401-0 · Fax +49 (0) 48 63 / 401-512
nordfriesland@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Rehabilitationsklinik Bellevue

Klinik für Innere Medizin, Onkologie und Orthopädie

Brüder-Grimm-Straße 20 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon +49 (0) 60 56 / 7 20 · Fax +49 (0) 60 56 / 7 22 74
bellevue@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Rehabilitationsklinik Park-Therme

Onkologische AHB- und Nachsorgeklinik für Urologie, Innere Medizin und Gynäkologie

Ernst-Eisenlohr-Straße 6 · 79410 Badenweiler
Telefon +49 (0) 76 32 / 71-0 · Fax +49 (0) 76 32 / 71-413
park-therme@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de



Hamm-Kliniken GmbH & Co.KG
Rehabilitationsklinik Nahetal

Klinik für onkologische Nachsorge, Gastroenterologie

Burgweg 14 · 55543 Bad Kreuznach

Telefon +49 (0) 6 71 / 375-0

Fax +49 (0) 6 71 / 375-495

nahetal@hamm-kliniken.de

www.hamm-kliniken.de