

# DU UND DEIN TEAM.

## GEMEINSAM FÜR DAS GUTE.

### 25.04. - 29.05.2022



#### **WIE MELDE ICH MICH AN?**

Unter [www.hamm-kliniken.de/hammerfit](http://www.hamm-kliniken.de/hammerfit) findest du ein Kontaktformular zur Anmeldung. Unsere Projektkoordinatorin Kristin Antoni wird sich daraufhin mit allen Einzelheiten zu Teammitgliedern, Login in der TeamFit -App und Abrechnung bei dir melden.

#### **WIE HOCH SIND DIE TEILNAHMEGEBÜHREN?**

Die Teilnahmegebühren belaufen sich auf 25,00 € pro Teilnehmer.  
Die Einnahmen werden zu 100 % an die Initiative Familienhörbuch gespendet.

#### **WELCHE SPORTARTEN FINDET MAN IN DER APP?**

Die App bietet alle bekannten Sportarten an, vom Breitensport (z.B. Joggen, Radfahren und Schwimmen) über besondere Sportarten (z.B. Klettern, Stand up Paddling oder Windsurfen) hin zu Teamsportarten wie beispielsweise Fußball oder Handball. Aber auch mit Yoga und Kraftsport können Punkte gesammelt werden. Auch Rollstuhlfahrer können sich beteiligen! Die App kann mit allen gängigen GPS Trackern verbunden werden, es ist aber auch möglich, die Aktivität manuell zu erfassen.

#### **WAS IST DAS SPENDENZIEL UND WAS PASSIERT BEI ZIELERREICHUNG?**

Das Spendenziel errechnet sich kurz vor Challengebeginn über die Anzahl der Challenger. Es umfasst eine bestimmte Anzahl an Punkten, die die Challenger durch Ausübung von Sporteinheiten sammeln können. Wenn das Spendenziel innerhalb der zeitlichen Frist zwischen 25.04.-29.05.2022 erreicht wurde, spenden die Hamm Kliniken als Challenge Veranstalter sowie teilnehmende Partnerunternehmen einen zusätzlichen Betrag über je 500,00 €.

**DEM BESTEN TEAM GEBÜHRT DER RUHM DOCH DAS SPENDENZIEL KÖNNEN NUR ALLE TEAMS GEMEINSAM ERREICHEN!**



**JETZT ANMELDEN**

**[WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/HAMMERFIT](http://WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/HAMMERFIT)**