

Den **Menschen** sehen,
den **Patienten** begleiten.



„Ihr Weg zur Reha“

Hilfreiche Tipps für Ihre Reha-Beantragung

Hamm-Kliniken GmbH & Co. KG

Klinik Bellevue

Fachklinik für onkologische Rehabilitation und
Anschlussrehabilitation (AHB/AR)

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Brust und weibliche Geschlechtsorgane
- Atmungsorgane
- Nieren, Harnblase, Prostata und Hoden
- Verdauungsorgane (Dickdarm, Dünndarm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Speiseröhre, Gallenwege und Leber)
- Maligne Systemerkrankungen (lymphatische und blutbildende Systeme)
- Mund-, Rachen- oder Gesichtsbereich
- Haut
- Sarkome
- Internistische Erkrankungen

Fünf Tipps für Ihren erfolgreichen Reha-Antrag

Vielleicht haben Sie sich auch bereits die Frage gestellt, wie Sie am besten eine Genehmigung für eine Nachsorge-Rehabilitationsmaßnahme erhalten. Wir möchten Ihnen hilfreiche Tipps geben, worauf Sie achten müssen, um einen erfolgreichen Reha-Antrag zu stellen.

Tipp 1: Suchen Sie das Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt und tauschen Sie sich mit ihm über Ihren Reha-Wunsch aus. Sie können auch so genannte Rehaservicestellen oder Krebsberatungsstellen Ihrer örtlichen Krankenkasse nutzen, die Ihnen beim Ausfüllen Ihres Reha-Antrags behilflich sind.

Tipp 2: Sie haben laut §9 SGB IX ein Wunsch- und Wahlrecht bei Ihrer Klinikwahl. Bitte achten Sie darauf, dass Sie uns als Ihre Wunschklinik auf dem Antrag angeben.

Tipp 3: Ihr behandelnder Arzt erstellt anhand Ihrer Diagnose einen Befundbericht, der dem Reha-Antrag beigelegt wird.

Tipp 4: Besonders wichtig ist es, dass Sie auf dem Reha-Antrag **konkrete Einschränkungen oder Funktionsstörungen** angeben, die die Notwendigkeit einer Rehabilitation bedingen. Diese können körperlicher oder psychischer Natur sein. Eine Liste mit möglichen Funktionsstörungen finden Sie auf der nächsten Seite.

Tipp 5: Lassen Sie sich von einem abgelehnten Reha-Antrag nicht entmutigen. Innerhalb von 4 Wochen können Sie mit Ihrem behandelnden Arzt Widerspruch gegen die Ablehnung einlegen. Oftmals führt dies zum Erfolg.

Tipp 6: Sollten Sie und Ihr Arzt weitere Fragen zur Beantragung der Reha-Maßnahme in unserem Haus haben, können Sie uns und unsere Sozialberatung jederzeit unter der Telefonnummer 06056 72 - 147 und - 731 oder per Mail an bellevue.sozialberatung@hamm-kliniken.de erreichen.

Checkliste Ihrer Funktionsstörungen

- Einschränkung des Bewegungsapparates
- Knochen-/ Gelenkschmerzen
- Sprechstörungen
- Mundtrockenheit/ Schluckbeschwerden
- Gewichtsverlust/ Appetitlosigkeit
- Gewichtszunahme (bei Prostatakrebs)
- Sensibilitätsstörungen
- Sinnesstörungen (Geschmack, Gehör, Geruch)
- Muskelverspannungen
- Chronische Schmerzen
- Inkontinenz/ Blasenentleerungsstörungen
- Störung der Sexualfunktion
- Müdigkeit/ Abgeschlagenheit
- Schlafstörungen/ Fatigue
- Psychische Beeinträchtigungen
- Nervosität/ Depression/ Konzentrationsstörungen
- Hitzewallungen
- Alopezie (Haarausfall)
- Lungenparenchymveränderungen (durch Chemo)
- Blutbildveränderung
- Nierenschäden/ Leberstörungen
- Neuropathie (Taubheitsgefühl, Kribbeln)
- Osteoporose
- Neuralgie/ Knochenmarksdepression
- Gastrointestinale Beschwerden
- Kardiomyopathie (Herzschwäche)
- Vernarbung der Mundschleimhaut
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Hypercholesterinämien
- Restriktive Ventilationsstörungen
- Pneumonien/ Lungenfibrosen
- Lymphödeme
- Verdauungsprobleme
- Vorhandensein eines Stomas
- Gestörte Wundheilung
- Strahlenenteritis
- Zystitiden/ Proktitiden (Chronifizierung)
- Feminisierung/ Libidoverlust (bei Prostatakrebs)
- Schmerzhaftes Gynäkomastie
- Blasenhals-Fibrosierung und Ureterstenosen

Geben Sie die angekreuzten Funktionsstörungen unbedingt auf Ihrem Reha-Antrag an!

Und so finden Sie uns

Anreise mit dem PKW:

Verlassen Sie die A66 an der Abfahrt Bad Soden-Salmünster (AS 46). Folgen Sie von dort aus der grünen Beschilderung „Hotel-Klinikroute“. Passieren Sie die Spessart Therme an der Frowin-von-Hutten-Straße. Die zweite Straße links nach der Therme ist die Brüder-Grimm-Straße. Biegen Sie hier ab und folgen Sie dem Straßenverlauf bis zur Klinik. Direkt am Klinikgebäude stehen Ihnen kostenfreie Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Anreise mit der Bahn:

Vom Bahnhof Bad Soden-Salmünster holen wir Sie gerne nach vorheriger Anmeldung ab.



Hamm-Kliniken GmbH & Co. KG

Klinik Bellevue

Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB/AR)

Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: (0 60 56) 72-0

Telefax: (0 60 56) 72-274

bellevue@hamm-kliniken.de

www.hamm-kliniken.de